

113 年國立清華大學暑期棒球推廣班簡章

一、活動目的：

因應棒球運動場地大小限制，考量新竹市內棒球場地有限，本室提供場地讓學童於暑期體驗棒球運動。藉由專業且扎實的教學，學習棒球技能並提升身體素質，充實學童暑假生活。

二、活動內容：棒球守備、打擊等各項訓練。（詳情如附件一）

三、主辦單位：體育室、清華大學棒球代表隊。

四、報名時間：即日起至 113 年 7 月 29 日(一)。

五、參加對象：8~12 歲學童。

六、活動地點：清華大學棒球場。

七、活動時間：113 年 8 月 5 日至 113 年 8 月 9 日 時間：14:00 ~ 18:00

（每梯次滿 20 人以上開班，報名限額 40 人，額滿為止）

八、報名方式：採線上報名，請於 Google 表單填寫報名資訊，並於表單內附上家長同意書（請見附件二與注意事項 5）

（表單連結如下：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSda12WHh7MhEk69wkFraJSTvdmr9ptrXFVaaot6igYNEiWb9Q/viewform?usp=pp_url)



九、師資：清大棒球代表隊選手

十、費用：4,000 元/人(含公共意外責任險保費)

十一、防疫措施：

1. 室外環境得免全程佩戴口罩，但如本身有相關症狀時，仍應戴口罩。
2. 有發燒、急性呼吸道感染、嗅味覺異常或腹瀉等其他症狀者，不可參與活動。
3. 依中央流行疫情指揮中心公布疫情警戒狀況，隨時調整防疫措施。

十二、注意事項：

1. 課程進行時請穿著適宜運動服裝並自備手套、水及毛巾。
2. 費用繳交後，恕不退費。
3. 如有心臟疾病、高血壓等不適合劇烈運動者，請勿報名。
4. 如遇雨或場地不堪使用時，會在室內場所分組安排活動。
5. 家長同意書可採取線上簽署或印出紙本後拍照，請於報名表單上附上簽署完成之檔案。

國立清華大學暑期棒球推廣班課程規劃

一、日程表

時段	項目
13:30~14:00	報到準備
14:00~14:30	熱身運動
14:30~16:00	棒球專項訓練
16:00~16:20	中堂休息
16:20~17:20	棒球專項訓練
17:30~17:50	收操
17:50~18:00	當日課程總結

二、課程規劃

棒球推廣班課程規劃				
DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
傳球練習	傳球練習	綜合守備練習	綜合守備練習	綜合守備練習
接球練習	接球腳步練習	基礎打擊練習	進階打擊練習	進階打擊練習
揮棒練習	基礎打擊練習	分組爭霸賽	分組爭霸賽	分組爭霸賽

國立清華大學暑期棒球推廣班

法定代理人同意投保書

茲同意子女(被保險人)_____參加國立清華大學於 2024 年
舉辦之暑期棒球推廣班，並投保公共意外責任險保險。活動期間同意
接受營隊相關活動與輔導遵守團隊紀律，並注意自身安全，如有違反
相關規定事宜，願自行負擔責任。

此致

國立清華大學暑期棒球推廣班

法定代理人簽章：_____ 與被保險人關係：

是否為緊急聯絡人：☐是 ☐否

法定代理人身分證字號：

法定代理人連絡電話：__

法定代理人出生年月日：_

中華民國_____年_____月_____日