

110 學年(下)「A507綜合球場」開放時間

111 年 2 月 14 日(一)~110 年 6 月 19 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00 08:00							
08:00 08:50							
09:00 9:50							
10:10 11:00							
11:10 12:00							
12:00 13:00							
13:20 14:00							
14:00 15:10							
15:10 15:30							
15:30 16:20							
16:30 17:20							
17:20 18:00							
18:00 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 20:00							

消毒清潔 (15:10-15:30)

教職員羽球
17:20-19:00
Staff time

教職員羽球
17:20-19:00
Staff time

教職員羽球
17:20-19:00
Staff time

教職員羽球
17:20-19:00
Staff time

教職員羽球
17:20-19:00
Staff time

排球校隊訓練
Schoolteam
practice
Volleyball

場協時段

場協時段

場協時段

籃球校隊訓練
Schoolteam
practice
Basketball

羽球校隊訓練
Schoolteam
practice
Badminton

籃球校隊訓練
Schoolteam
practice
Basketball

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.ntnu.edu.tw 或請洽 (03)571 5131#71601/#71602

110 學年(下)「9005操場」開放時間

111 年 2 月 14 日(一)~110 年 6 月 19 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五(FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	草皮維護僅開 放PU跑道	草皮養護僅開 放PU跑道
08:00			田徑二/陳穎祈				
08:00			棒球二/劉強				
08:50			08:00-09:50 Class time				
09:00			田徑一				
9:50			陳穎祈				
10:10			10:10-12:00 Class time				
11:00		開放 Open time					
11:10							
12:00							
12:00 13:00							
13:20							
14:00		健走體適能 張祐華					
14:00		13:20-15:10 Class time					
15:10							
15:10							
15:30							
15:30							
16:20							
16:30							
17:20							
17:20							
18:00							
18:00	開放 Open time						
19:00							
19:00	開放 Open time						
20:00							
20:00							
21:00							
21:00							
20:00							
備註	<ol style="list-style-type: none"> 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 田徑場第 1~4 跑道，供田徑校隊訓練優先使用。 須穿著運動服裝及運動鞋。 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)571-5131#71602 						

110 學年(下)「B101體育館」開放時間

111 年 2 月 14 日(一)~110 年 6 月 19 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00 08:00							
08:00 08:50	開放 Open time	羽球二 朱真儀	開放 Open time	網球二 梁龍鏡	開放 Open time		
09:00 09:50		08:00-09:50 Class time		08:00-09:50 Class time			
10:10 11:00	羽球初學 梁嘉文	迷你網球 梁龍鏡	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time		
11:10 12:00	10:10-12:00 Class time	10:10-12:00 Class time					
12:00 13:00	教職員使用						
13:20 14:00			開放 Open time	網球理論與實務 梁龍鏡	足球一 張生平		
14:00 15:10				13:20-15:10 Class time	13:20-15:10 Class time		
15:10 15:30	消毒清潔 (15:10-15:30)						
15:30 16:20	網球二 梁龍鏡	羽球二 朱真儀	開放 Open time	排球初學 王俊盛	開放 Open time		
16:30 17:20	15:30-17:20 Class time	15:30-17:20 Class time		15:30-17:20 Class time			
17:20 18:00	場協時段	場協時段	場協時段	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball	開放 Open time		
18:00 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball	排球校隊訓練 Schoolteam practice Volleyball			
21:00 22:00	排球校隊訓練 Schoolteam practice Volleyball	排球校隊訓練 Schoolteam practice Volleyball	排球校隊訓練 Schoolteam practice Volleyball				

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71601#71602

110 學年(下)「C101桌球教室」開放時間

111 年 2 月 14 日(一)~110 年 6 月 19 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五(FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00							
08:00							
08:00							
08:50							
09:00							
09:50	桌球二 梁龍鏡 8:00-9:50 Class time						
10:10							
11:00							
11:10	桌球二 梁龍鏡 10:10-12:00 Class time						
12:00							
12:00							
13:00							
13:20	桌球初學 何吉星 13:20-15:10 Class time	桌球初學 錢明福 13:20-15:10 Class time					
14:00							
14:00	消毒清潔 (15:10-15:30)						
15:10							
15:30							
15:30	桌球初學 何吉星 15:30-17:20 Class time	桌球初學 錢明福 15:30-17:20 Class time					
16:20							
16:30							
17:20							
18:00							
18:00							
19:00							
19:00							
20:00							
20:00							
21:00							
21:00 22:00							

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施)。
3. 嚴禁穿皮鞋、高跟鞋、釘鞋進場，以免破壞桌球地墊。
4. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。
5. 須經管理人員之驗證方得進入，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
6. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪或打擊與投球。
7. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
8. 如有問題請與體育室聯絡。 Email: physical@my.ntnu.edu.tw 或請洽 (03)571 5131#71601/#71602

110 學年(下)「B302教室」開放時間

111 年 2 月 14 日(一)~110 年 6 月 19 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00							
08:00							
08:00							
08:50							
09:00							
9:50							
10:10							
11:00							
11:10							
12:00							
12:00 13:00		適應體育 梁嘉文 13:20-15:10 Class time					
13:20							
14:00							
14:00							
15:10							
15:10							
15:30							
15:30							
16:20							
16:30							
17:20							
17:20							
18:00							
18:00							
19:00							
19:00							
20:00							
20:00							
21:00							
21:00							
21:00 22:00							

備註

1. 教室內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。
2. 須經管理人員之同意，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
3. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物。
4. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
5. 如有問題請與體育室聯絡。 Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71601#71602

110 學年(下)「D001健身有氧中心」開放時間

111 年 2 月 14 日(一)~110 年 6 月 19 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00	\	\	\	\	\	\	\
08:00							
08:00							
08:50							
09:00							
9:50					重量訓練二 黎俊彥 08:00-10:00 Class time		
10:10	重量塑身 王嫻婷			重量塑身 王嫻婷	重量訓練二 黎俊彥		
11:00	10:10-12:00 Class time			10:10-12:00 Class time	10:10-12:00 Class time		
11:10							
12:00							
13:00							
13:20	重量訓練 黃惠芝		重量訓練理論與 實務 王嫻婷				
14:00	13:20-15:10 Class time		13:20-15:10 Class time				
15:10							
15:30							
15:30	\	重量訓練 梁嘉文	重量訓練 王嫻婷	重量訓練 王嫻婷			
16:20		15:30-17:20 Class time	15:30-17:20 Class time	15:30-17:20 Class time			
16:30							
17:20							
18:00							
18:00							
19:00	開放	開放	開放	開放	開放		
19:00	17:20-22:00 Open time	17:20-22:00 Open time	17:20-22:00 Open time	17:20-22:00 Open time	17:20-22:00 Open time		
20:00							
20:00							
21:00							
21:00							
21:00							
22:00							

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71601#71602

110 學年(下)「7405舞蹈教室」開放時間

111 年 2 月 14 日(一)~110 年 6 月 19 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五(FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)		
07:00					童軍 廖金文 08:00-09:50 Class time				
08:00									
08:00 08:50									
09:00 09:50									
10:10 11:00								武術理論與實務 張惟翔 10:10-12:00 Class time	爵士舞 黃靖瑀 10:10-12:00 Class time
11:10 12:00									
12:00 13:00									
13:20									
14:00								有氧舞蹈 黃靖瑀 13:20-15:10 Class time	舞蹈即興創作 王嫻婷 13:20-15:10 Class time
14:00									
15:10									
15:10									
15:30									
15:30									
16:20									
16:30									
17:20									
17:20	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time					
18:00									
18:00									
19:00									
19:00									
19:00									
20:00									
20:00									
21:00									
21:00 22:00									

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.ntnu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71601#71602

110 學年(下)「7501體操教室」開放時間

111 年 2 月 14 日(一)~110 年 6 月 19 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)		
07:00 08:00									
08:00 08:50									
09:00 9:50									
10:10 11:00									
11:10 12:00									
12:00 13:00									
13:20 14:00								體操 曾德明	武術二 張惟翔
14:00 15:10								13:20-15:10 Class time	13:20-15:10 Class time
15:10 15:30	消毒清潔 (15:10-15:30)								
15:30 16:20	體操 曾德明								
16:30 17:20								15:30-17:20 Class time	
17:20 18:00									
18:00 19:00									
19:00 20:00									
20:00 21:00									
21:00 22:00									
21:00 22:00									

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。 Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71601#71602

110 學年(下)「室外籃球場」開放時間

111 年 2 月 14 日(一)~110 年 6 月 19 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)					
07:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time							
08:00												
08:00												
08:50												
09:00												
9:50												
10:10												
11:00												
11:10	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time							
12:00												
13:00												
13:20												
14:00												
14:00												
15:10												
15:10												
15:30	開放 Open time	開放 Open time	籃球初學 李平鴻 15:30-17:20 Class time	開放 Open time	開放 Open time							
16:20												
16:30												
17:20												
17:20			開放 Open time					開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time		
18:00												
18:00												
19:00												
19:00												
20:00												
20:00												
21:00												
21:00	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段							
22:00												

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 開放時間限本校教職員工生及校外人士使用，請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)
3. 欲使用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。
4. 須穿著運動服裝及運動鞋。
5. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。
6. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
7. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
8. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.ntnu.edu.tw 或 請洽 (03)571-5131#34618/#71602