

# 113 學年(上)「操場」開放時間

113 年 9 月 02 日(一)~113 年 12 月 22 日(日)

星期	一(MON)	二(TUE)	三(WED)	四(THU)	五(FRI)	六(SAT)	日(SUN)
時間							
08:00 08:50	開放 Open time	健走與慢路 張祐華 Class time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	
09:00 09:50		速度、敏捷與反應訓練 張祐華 Class time 定向越野 余杰霖 Class time					
10:10 11:00							
11:10 12:00	開放 Open time						
12:00 13:00	開放 Open time						
13:20 14:10	大一體育 Class time	定向越野 余杰霖 Class time	定向越野 邱得全 Class time	開放 Open time	大一體育 Class time		
14:20 15:10	大一體育 Class time	開放 Open time	定向越野 邱得全 Class time		大一體育 Class time		
15:30 16:20					大一體育 Class time 國防菁英體適能 張祐華 Class time		
16:30 17:20	大一體育 Class time	開放 Open time	定向越野 邱得全 Class time	開放 Open time	大一體育 Class time 國防菁英體適能 張祐華 Class time		
17:30 18:00	校隊訓練 School team practice	開放 Open time	校隊訓練 School team practice		開放 Open time		
18:00 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time		
21:00 22:00							
22:00 23:00							

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 田徑場第 1~5 跑道，供田徑校隊訓練優先使用。
3. 須穿著運動服裝及運動鞋。
4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞場地之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.ntnu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677