

111 學年(上)「B304」開放時間

111 年 9 月 12 日(一)~112 年 1 月 15 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00							
08:00							
08:00							
09:00							
09:00							
10:00							
10:00							
11:00							
11:00							
12:00							
12:00							
13:00							
13:00							
14:00							
14:00							
15:00							
15:00							
16:00							
16:00							
17:00							
17:00							
18:00	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time		
18:00							
19:00							
19:00							
20:00							
20:00							
21:00							
21:00							
22:00							
備註							

111 學年(上)「A507綜合球場」開放時間
111 年 9 月 12 日(一)~112 年 1 月 15 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五(FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)	
07:00 08:00								
08:00 08:50	籃球一 盧淑雲 08:00-09:50 Class time			排球一 林家輝 08:00-09:50 Class time				
09:00 09:50								
10:10 11:00	舞蹈一 曾鈺婷 10:10-12:00 Class time	籃球 謝珮君 10:10-12:00 Class time	樂齡運動指導預 留較室 10:10-12:00 Class time	舞蹈一 鄭麗媛 10:10-12:00 Class time				
11:10 12:00								
12:00 13:00								
13:20 14:00	大一體育 13:20-15:10 Class time	動作技能預留教 室 13:20-15:10 Class time	健康與體育預留 教室 13:20-15:10 Class time	羽球理論與實 務 朱真儀 13:20-15:10 Class time	大一體育 13:20-15:10 Class time			
14:00 15:10								
15:10 15:30	消毒清潔 (15:10-15:30)							
15:30 16:20	大一體育 15:30-17:20 Class time		籃球初學 李平鴻 15:30-17:20 Class time	羽球一 朱真儀 15:30-17:20 Class time	大一體育 15:30-17:20 Class time			
16:30 17:20								
17:20 18:00	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time			
18:00 19:00								
19:00 20:00	場協時段	校隊練習 19:00-20:30 Schoolteam practice	場協時段	校隊練習 19:00-21:00 Schoolteam	籃球校隊訓練 Schoolteam practice Basketball		籃球校隊訓練 Schoolteam practice Basketball	
20:00 21:00		排球校隊練習 Schoolteam practice Volleyball		羽球校隊訓練 Schoolteam practice Badminton				
21:00 22:00	場協時段							

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.ntnu.edu.tw 或請洽 (03)571 5131#71600/#71601

111 學年(上)「9005操場」開放時間

111 年 9 月 12 日(一)~112 年 1 月 15 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五(FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)					
07:00	開放 Open time		開放 Open time		開放 Open time							
08:00			田徑一/陳穎祈 棒球一/劉強 08:00-09:50 Class time									
08:00			田徑一/陳穎祈 壘球一/劉強 10:10-12:00 Class time									
08:50												
09:00			大一體育 13:20-17:20 Class time					開放 Open time	開放 Open time	大一體育 13:20-17:20 Class time	開放 Open time	開放 Open time
09:50												
10:10			開放 Open time					開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time
11:00												
11:10	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time						
12:00												
12:00 13:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time						
13:20												
14:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time						
14:00												
15:10	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time						
15:10												
15:30	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time						
16:20												
16:30	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time						
17:20												
17:20	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time						
18:00												
18:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time						
19:00												
19:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time						
20:00												
20:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time						
21:00												
21:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time						
22:00												

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 田徑場第 1~4 跑道，供田徑校隊訓練優先使用。
3. 須穿著運動服裝及運動鞋。
4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞場地之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)571-5131#71600/#71601

111 學年(上)「B101體育館」開放時間

111 年 9 月 12 日(一)~112 年 1 月 15 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)	
07:00 08:00								
08:00 08:50	開放 Open time	開放 Open time Class time	開放 Open time	開放 Open time	羽球一 朱真儀 08:00-09:50 Class time			
09:00 09:50								
10:10 11:00	羽球初學 梁嘉文	迷你網球 梁嘉文	開放 Open time	開放 Open time	迷你網球 梁龍鏡			
11:10 12:00	10:10-12:00 Class time	10:10-12:00 Class time	Open time	Open time	10:10-12:00 Class time			
12:00 13:00	教職員使用							
13:20 14:00	大一體育 13:20-15:10 Class time	排球 邱得全 13:20-15:10 Class time	開放 Open time	手球一 許建民 13:20-15:10 Class time	足球一 張生平 13:20-15:10 Class time			
14:00 15:10								
15:10 15:30	消毒清潔 (15:10-15:30)							
15:30 16:20	大一體育 15:30-17:20 Class time	網球一 梁龍鏡 15:30-17:20 Class time	開放 Open time	網球一 梁龍鏡 15:30-17:20 Class time	大一體育 15:30-17:20 Class time			
16:30 17:20								
17:20 18:00	場協時段	場協時段	場協時段	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball				
18:00 19:00								
19:00 20:00	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball	排球校隊訓練 Schoolteam practice Volleyball	開放 Open time			
20:00 21:00								
21:00 22:00	羽球校隊訓練 Schoolteam practice Badminton	場協時段	羽球校隊訓練 Schoolteam practice Badminton					
備註	<p>1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。</p> <p>2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。</p> <p>3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。</p> <p>5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。</p> <p>5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。</p> <p>6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。</p> <p>7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71600#71601</p>							

111 學年(上)「C101桌球教室」開放時間

111 年 9 月 12 日(一)~112 年 1 月 15 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00 08:00							
08:00 08:50	桌球一 梁龍鏡	桌球初學 錢明福					
09:00 09:50	08:00-09:50 Class time	08:00-09:50 Class time					
10:10 11:00							
11:10 12:00							
12:00 13:00							
13:20 14:00	桌球初學 何吉星				大一體育 13:20-15:10 Class time		
14:00 15:10	13:20-15:10 Class time						
15:10 15:30	消毒清潔 (15:10-15:30)				消毒清潔 (15:10-15:30)		
15:30 16:20	大一體育 15:30-17:20 Class time				桌球一 梁龍鏡 15:30-17:20 Class time		
16:30 17:20							
17:20 18:00							
18:00 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施)。
3. 嚴禁穿皮鞋、高跟鞋、釘鞋進場，以免破壞桌球地墊。
4. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。
5. 須經管理人員之驗證方得進入，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
6. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪或打擊與投球。
7. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
8. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.ntnu.edu.tw 或請洽 (03)571 5131#71600/#71601

111 學年(上)「B302教室」開放時間

111 年 9 月 12 日(一)~112 年 1 月 15 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00	/	/	/	/	/	/	/
08:00							
08:00							
08:50							
09:00							
09:50							
10:10							
11:00							
11:10							
12:00							
12:00 13:00							
13:20							
14:00							
14:00							
15:10							
15:10							
15:30							
15:30							
16:20							
16:30							
17:20							
17:20							
18:00							
18:00							
19:00							
19:00							
20:00							
20:00							
21:00							
21:00 22:00							

備註

1. 教室內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。
2. 須經管理人員之同意，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
3. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物。
4. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
5. 如有問題請與體育室聯絡。 Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71600#71601

111 學年(上)「D001健身有氧中心」開放時間

111 年 9 月 12 日(一)~112 年 1 月 15 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00	/	/	/	/	/	/	/
08:00							
08:00							
08:50							
09:00							
09:50							
10:10							
11:00				重量訓練一 黎俊彥 08:00-09:50 Class time			
11:10				重量訓練一 王嫻婷 10:10-12:00 Class time			
12:00							
13:00							
13:20	/	/	/	/	/	/	/
14:00							
14:00	重量塑身 王嫻婷 13:20-15:10 Class time		重量訓練 黎俊彥 13:20-15:10 Class time	重量塑身 王嫻婷 13:20-15:10 Class time			
15:10							
15:10							
15:30	/	/	/	/	/	/	/
16:20							
16:30	大一體育 15:30-17:20 Class time						
17:20							
18:00							
18:00							
19:00							
19:00	開放 17:20-22:00 Open time	開放 17:20-22:00 Open time	開放 17:20-22:00 Open time	開放 17:20-22:00 Open time	開放 17:20-22:00 Open time		
20:00							
20:00							
21:00							
21:00							
22:00							

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71600#71601

111 學年(上)「7405舞蹈教室」開放時間

111 年 9 月 12 日(一)~112 年 1 月 15 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)		
07:00									
08:00									
08:00									
08:50									
09:00									
09:50									
10:10									
11:00									
11:10									
12:00									
12:00 13:00									
13:20								舞蹈理論與實務 黃靖瑀 13:20-15:10 Class time	有氧舞蹈 黃靖瑀 13:20-15:10 Class time
14:00									
14:00									
15:10			舞蹈即興創作 王嫻婷 15:30-17:20 Class time						
15:10									
15:30									
15:30									
16:20									
16:30									
17:20	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time				
18:00									
18:00									
19:00									
19:00									
20:00									
20:00									
21:00									
21:00 22:00									

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71600#71601

111 學年(上)「7501體操教室」開放時間

111 年 9 月 12 日(一)~112 年 1 月 15 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00							
08:00							
08:00							
08:50							
09:00							
09:50							
10:10							
11:00	武術一 張惟翔	體操一 張惟翔					
11:10	10:10-12:00 Class time	10:10-12:00 Class time					
12:00							
12:00 13:00							
13:20	體操 曾德明						
14:00	13:20-15:10 Class time						
14:00							
15:10							
15:10 15:30	消毒清潔 (15:10-15:30)						
15:30	體操 曾德明						
16:20	15:30-17:20 Class time						
16:30		大一體育 15:30-17:20 Class time					
17:20							
18:00							
18:00							
19:00							
20:00							
20:00							
21:00							
21:00 22:00							

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。 Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71600#71601

111 學年(上)「室外籃球場」開放時間

111 年 9 月 12 日(一)~112 年 1 月 15 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五(FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time		
08:00							
08:00							
08:50							
09:00							
09:50							
10:10							
11:00							
11:10	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time		
12:00							
13:00							
13:20							
14:00							
14:00							
15:10							
15:10							
15:30	大一體育 13:20-17:20 Class time	開放 Open time	籃球初學 李平鴻 15:30-17:20 Class time	開放 Open time	大一體育 13:20-17:20 Class time		
15:30							
16:20							
16:30							
17:20	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time		
18:00							
18:00							
19:00							
19:00	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段		
20:00							
20:00	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段		
21:00							
21:00	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段		
22:00							
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 開放時間限本校教職員工生及校外人士使用，請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施) 3. 欲使用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。 4. 須穿著運動服裝及運動鞋。 5. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 6. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。 7. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞地板之器材。。 8. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.ntnu.edu.tw 或請洽 (03)571-5131#71600/#71601 						