

112 學年(暑假)「瑜珈教室」開放時間

112 年 6 月 19 日(一)~7 月 02 日(日)

星期 時間	一~五 (MON)~(FRI)	六~日 (SAT)~(SUN)
08:00 ↵ 12:00	預約 Reservation	預約 Reservation
12:00 13:00		
13:00 ↵ 17:00	預約 Reservation	
17:00 ↵ 22:00		
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 須穿著運動服裝、脫鞋，或「更換乾淨室內專用運動鞋」，並自備毛巾。 3. 欲使用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。 4. 若使用人數未達 10 人以上亦無教練到達則不開放借用。 5. 租借前 10 分鐘拿租借單，找校友館值班人員開門。 6. 場內無設置垃圾筒，請保持場地整潔，嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)、寵物，離場前請關閉門窗，並找值班人員檢查場地。 7. 為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施) 8. 如需使用空調及音響設備，請洽管理人員。 9. 使用者應遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 10. 教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 11. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677	

112 學年(暑假)「瑜珈教室」開放時間

112 年 7 月 03 日(一)~7 月 28(五)

星期 時間	一~五 (MON)~(FRI)	六~日 (SAT)~(SUN)
08:00 ↵ 12:00	預約 Reservation	預約 Reservation
12:00 ↵ 14:00	羽球營隊活動	
14:00 ↵ 17:00	預約 Reservation	
17:00 ↵ 22:00		
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 須穿著運動服裝、脫鞋，或「更換乾淨室內專用運動鞋」，並自備毛巾。 3. 欲使用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。 4. 若使用人數未達 10 人以上亦無教練到達則不開放借用。 5. 租借前 10 分鐘拿租借單，找校友館值班人員開門。 6. 場內無設置垃圾筒，請保持場地整潔，嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)、寵物，離場前請關閉門窗，並找值班人員檢查場地。 7. 為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施) 8. 如需使用空調及音響設備，請洽管理人員。 9. 使用者應遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 10. 教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 11. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677	

112 學年(暑假)「瑜珈教室」開放時間

112 年 7 月 31 日(一)~9 月 10 日(日)

星期 時間	一~五 (MON)~(FRI)	六~日 (SAT)~(SUN)
08:00 ↴ 12:00	預約 Reservation	預約 Reservation
12:00 13:00		
13:00 ↴ 17:00	預約 Reservation	
17:00 ↴ 22:00		
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 須穿著運動服裝、脫鞋，或「更換乾淨室內專用運動鞋」，並自備毛巾。 3. 欲使用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。 4. 若使用人數未達 10 人以上亦無教練到達則不開放借用。 5. 租借前 10 分鐘拿租借單，找校友館值班人員開門。 6. 場內無設置垃圾筒，請保持場地整潔，嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)、寵物，離場前請關閉門窗，並找值班人員檢查場地。 7. 為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施) 8. 如需使用空調及音響設備，請洽管理人員。 9. 使用者應遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 10. 教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 11. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677	