

111 學年(下)「B304」開放時間

112 年 2 月 13 日(一)~112 年 月 18 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)						
07:00													
08:00													
08:00													
09:00													
09:00													
10:00													
10:00													
11:00													
11:00													
12:00													
12:00													
13:00													
13:00								居家體適能運動					
14:00								謝佩君					
14:00								13:20-15:10					
15:00								Class time					
15:00													
16:00													
16:00													
17:00													
17:00													
18:00													
18:00													
19:00													
19:00	預約	預約	預約	預約	預約								
20:00	Reserve Time												
20:00													
21:00													
21:00													
22:00													
備註													

111 學年(下)「A507綜合球場」開放時間

112 年 2 月 13 日(一)~112 年 6 月 18 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)	
07:00 08:00								
08:00 08:50								
09:00 09:50								
10:10 11:00								
11:10 12:00	籃球二 盧淑雲 10:10-12:00 Class time							
12:00 13:00								
13:20 14:00								
14:00 15:10								
15:10 15:30	消毒清潔 (15:10-15:30)							
15:30 16:20								
16:30 17:20								
17:20 18:00	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time			
18:00 19:00								
19:00 20:00	場協時段	校隊練習 19:00-20:30 Schoolteam practice	場協時段	校隊練習 19:00-21:00 Schoolteam	籃球校隊訓練 Schoolteam practice Basketball	籃球校隊訓練 Schoolteam practice Basketball		
20:00 21:00		排球校隊練習 Schoolteam practice Volleyball		羽球校隊訓練 Schoolteam practice Badminton				
21:00 22:00	場協時段							
備註	<p>1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。</p> <p>2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。</p> <p>3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。</p> <p>5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。</p> <p>5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。</p> <p>6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。</p> <p>7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.ntnu.edu.tw 或請洽 (03)571 5131#71600/#71601</p>							

111 學年(下)「9005操場」開放時間

112 年 2 月 13 日(一)~112 年 6 月 18 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)	
07:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time			
08:00			田徑二/陳穎祈 棒球二/劉強 08:00-09:50 Class time					
08:00			田徑二/陳穎祈 壘球二/劉強 10:10-12:00 Class time					
08:50								
09:00			開放 Open time					開放 Open time
09:50								
10:10			開放 Open time					開放 Open time
11:00								
11:10	開放 Open time	開放 Open time						
12:00								
12:00 13:00	開放 Open time	健走體適能 張祐華 13:20-15:10 Class time	開放 Open time	健走與慢跑 邱文信 13:20-15:10 Class time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	
13:20								
14:00								
14:00								
15:10								
15:10								
15:30								
15:30								
16:20	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	
16:30								
17:20								
17:20								
18:00								
18:00								
19:00								
19:00								
20:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	
20:00								
21:00								
21:00								
22:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	
21:00								
21:00								
22:00								

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 田徑場第 1~4 跑道，供田徑校隊訓練優先使用。
3. 須穿著運動服裝及運動鞋。
4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞場地之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)571-5131#71600/#71601

111 學年(下)「B101體育館」開放時間

112 年 2 月 13 日(一)~112 年 6 月 18 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)	
07:00								
08:00								
08:50	開放 Open time	羽球二 朱真儀 08:00-09:50 Class time	羽球初學 許仁豪 8:00-9:50 Class time	網球二 梁龍鏡 8:00-9:50 Class time	開放 Open time			
09:00								
09:50								
10:10	羽球初學 梁嘉文 10:10-12:00 Class time	迷你網球 梁龍鏡 10:10-12:00 Class time	羽球初學 許仁豪 10:10-12:00 Class time	開放 Open time	開放 Open time			
11:00								
11:10								
12:00	教職員使用							
13:20	開放 Open time	開放 Open time	羽球 謝佩君 13:20-15:10 Class time	網球理論與實務 梁龍鏡 13:20-15:10 Class time	足球二 張生平 13:20-15:10 Class time			
14:00								
15:10	消毒清潔 (15:10-15:30)							
15:30	網球二 梁龍鏡 15:30-17:20 Class time	羽球二 朱真儀 15:30-17:20 Class time	羽球 謝佩君 15:30-17:20 Class time	排球初學 王俊盛 15:30-17:20 Class time	開放 Open time			
16:20								
16:30								
17:20	場協時段	場協時段	場協時段	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball	開放 Open time			
18:00								
19:00	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball	排球校隊訓練 Schoolteam practice Volleyball	開放 Open time			
20:00								
20:00								
21:00	羽球校隊訓練 Schoolteam practice Badminton	場協時段	羽球校隊訓練 Schoolteam practice Badminton					
22:00								
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。 3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。 5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71600#71601							

111 學年(下)「C101桌球教室」開放時間

112 年 2 月 13 日(一)~112 年 6 月 18 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00							
08:00							
08:00		桌球初學 錢明福 08:00-09:50 Class time			桌球二 梁龍鏡 08:00-09:50 Class time		
08:50							
09:00							
09:50	桌球二 梁龍鏡 10:10-12:00 Class time	桌球初學 錢明福 10:10-12:00 Class time					
10:10							
11:00							
11:10							
12:00							
12:00							
13:00							
13:20	桌球初學 何吉星 13:20-15:10 Class time						
14:00							
14:00	消毒清潔 (15:10-15:30)						
15:10							
15:30	桌球初學 何吉星 15:30-17:20 Class time						
15:30							
16:20							
16:30							
17:20							
17:20							
18:00							
18:00							
19:00							
20:00							
20:00							
21:00							
21:00							
21:00							
22:00							

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施)。
3. 嚴禁穿皮鞋、高跟鞋、釘鞋進場，以免破壞桌球地墊。
4. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。
5. 須經管理人員之驗證方得進入，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
6. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪或打擊與投球。
7. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
8. 如有問題請與體育室聯絡。 Email: physical@my.ntnu.edu.tw 或請洽 (03)571 5131#71600/#71601

111 學年(下)「B302教室」開放時間

112 年 2 月 13 日(一)~112 年 6 月 18 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00							
08:00							
08:00							
08:50							
09:00							
09:50							
10:10							
11:00							
11:10							
12:00							
12:00 13:00							
13:20							
14:00							
14:00							
15:10							
15:10							
15:30							
15:30							
16:20							
16:30							
17:20							
17:20							
18:00							
18:00							
19:00							
19:00							
20:00							
20:00							
21:00							
21:00 22:00							

備註

1. 教室內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施。
2. 須經管理人員之同意，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
3. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物。
4. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
5. 如有問題請與體育室聯絡。 Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71600#71601

111 學年(下)「D001健身有氧中心」開放時間

112 年 2 月 13 日(一)~112 年 6 月 18 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00	/	/	/	/	/	/	/
08:00							
08:00							
08:50							
09:00							
09:50	重量訓練二 黎俊彥 08:00-09:50 Class time	/	/	/	/	/	
10:10							
11:00							
11:10	重量塑身 王嫻婷 10:10-12:00 Class time	/	/	/	/	/	
12:00							
12:00	/						/
13:20	重量訓練 黃惠芝 13:20-15:10 Class time	/	重量訓練理論與 實務 王嫻婷 13:20-15:10 Class time	/	/	/	
14:00							
14:00	/	/	/	/	/	/	
15:10							
15:10	/						
15:30	/	重量訓練 梁嘉文 15:30-17:20 Class time	重量塑身 王嫻婷 15:30-17:20 Class time	重量塑身 王嫻婷 15:30-17:20 Class time	/	/	
15:30							
16:20							
16:30	/	/	/	/	/	/	
17:20							
17:20	開放 17:20-22:00 Open time	開放 17:20-22:00 Open time	開放 17:20-22:00 Open time	開放 17:20-22:00 Open time	開放 17:20-22:00 Open time	/	
18:00							
18:00							
19:00							
19:00							
20:00							
20:00							
21:00							
21:00							
22:00							

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾桶，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。 Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71600#71601

111 學年(下)「7405舞蹈教室」開放時間

112 年 2 月 13 日(一)~112 年 6 月 18 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五(FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00	武術理論與實務 張惟翔 10:10-12:00 Class time	爵士舞 黃靖瑀 10:10-12:00 Class time	有氧舞蹈 黃靖瑀 13:20-15:10 Class time	舞蹈即興創作 王嫻婷 13:20-15:10 Class time	居家體適能運動 謝佩君 15:30-17:20 Class time	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time
08:00							
08:00							
08:50							
09:00							
09:50							
10:10	12:00 13:00						
11:00	13:20						
11:10	14:00						
12:00	15:10						
13:00	15:10						
13:20	15:30						
14:00	16:20						
14:00	16:30						
15:10	17:20						
15:10	18:00						
15:30	18:00						
16:20	19:00						
16:30	19:00						
17:20	20:00						
18:00	20:00						
18:00	21:00						
19:00	21:00						
19:00	22:00						
20:00	22:00						
20:00	22:00						
21:00	22:00						
21:00	22:00						
22:00	22:00						

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71600#71601

111 學年(下)「7501體操教室」開放時間

112 年 2 月 13 日(一)~112 年 6 月 18 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00			體操二 張惟翔 08:00-09:50 Class time				
08:00							
08:50							
09:00							
09:50							
10:10							
11:00							
11:10							
12:00							
12:00 13:00							
13:20	體操 曾德明	武術二 張惟翔					
14:00	13:20-15:10 Class time	13:20-15:10 Class time					
15:10	消毒清潔 (15:10-15:30)	消毒清潔 (15:10-15:30)					
15:30	體操 曾德明						
16:20	15:30-17:20 Class time						
16:30							
17:20							
17:20							
18:00							
18:00							
19:00							
19:00							
20:00							
20:00							
21:00							
21:00							
22:00							

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。 Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71600#71601

111 學年(下)「室外籃球場」開放時間

112 年 2 月 13 日(一)~112 年 6 月 18 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00	開放 Open time						
08:00							
08:50							
09:00							
09:50							
10:10							
11:00							
11:10	開放 Open time						
12:00							
13:00							
13:20							
14:00							
14:00							
15:10							
15:10	開放 Open time						
15:30							
16:20							
16:30							
17:20							
17:20							
18:00							
18:00	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段		
19:00							
19:00							
20:00							
20:00							
21:00							
21:00							
22:00	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段		
21:00							
22:00							

- 備註
1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
 2. 開放時間限本校教職員工生及校外人士使用，請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施)
 3. 欲使用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。
 4. 須穿著運動服裝及運動鞋。
 5. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。
 6. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
 7. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
 8. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw或請洽(03)571-5131#71600/#71601