

113 學年(上學期)「操場、室外籃球場」開放時間

113 年 9 月 2 日(一)~113 年 12 月 22 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50	開放 Open time	開放 Open time	田徑一 陳穎祈 Class time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time
09:00 09:50			田徑一 陳穎祈 Class time				
10:10 11:00			田徑一 陳穎祈 棒球一 劉強 Class time				
11:10 12:00			開放 Open time				
12:10 13:00			開放 Open time				
13:20 14:10	大一體育 Class time	開放 Open time	壘球一 劉強 Class time	開放 Open time	大一體育 Class time	開放 Open time	開放 Open time
14:20 15:10	大一體育 Class time		開放 Open time	健走與慢跑 梁嘉文 Class time	大一體育 Class time		
15:30 16:20	大一體育 Class time		開放 Open time	開放 Open time	大一體育 Class time		
16:30 17:20	大一體育 Class time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	大一體育 Class time	開放 Open time	開放 Open time
17:30 18:30	開放 Open time						
18:30 19:00	開放 Open time						
19:00 20:00	開放 Open time						
20:00 21:00	開放 Open time						
21:00 22:00	開放 Open time						
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 田徑場第 1~3 跑道，供田徑校隊訓練優先使用。 3. 須穿著運動服裝及運動鞋。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 7. 未經許可，禁止在場內從事社團或營隊活動。 8. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601 						

113 學年(上學期)「南大校區體育館」開放時間

113 年 9 月 2 日(一)~113 年 12 月 22 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50				網球一 梁龍鏡 Class time	羽球一 朱真儀 Class time	不開放 Off time	
09:00 09:50							
10:10 11:00	羽球初學 梁嘉文 Class time	迷你網球 梁嘉文 Class time			迷你網球 梁龍鏡 Class time		
11:10 12:00							
12:10 13:00	開放 Open time						
13:20 14:10	大一體育 Class time	排球 邱得全 Class time		羽球初學 許仁豪 Class time	足球一 張生平 Class time		
14:20 15:10							
15:30 16:20	大一體育 Class time	網球一 梁龍鏡 Class time	健康與體育 預留教室 Class time	羽球初學 許仁豪 Class time	大一體育 Class time		
16:30 17:20							
17:30 18:30	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	手球校隊訓練 School team practice	開放 Open time	不開放 Off time	不開放 Off time
18:30 19:00							
19:00 20:00	手球校隊訓練 School team practice	手球校隊訓練 School team practice	手球校隊訓練 School team practice	羽球校隊訓練 School team practice			
20:00 21:00							
21:00 22:00							
21:00 22:00							
備註	<ol style="list-style-type: none"> 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)。 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601 						

113 學年(上學期)「南大校區體健五樓」開放時間

113 年 9 月 2 日(一)~113 年 12 月 22 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50	籃球 盧淑雲 Class time			排球一 詹士玄 Class time	羽球一 保留教室 Class time	不開放 Off time	
09:00 09:50							
10:10 11:00		籃球初學 謝佩君 Class time	樂齡運動與健 康促進 保留教室 Class time	排球一 詹士玄 Class time			
11:10 12:00							
12:10 13:00							
13:20 14:10	大一體育 Class time	動作技能學習 保留教室 Class time	皮拉提斯 鄭麗媛 Class time	羽球理論 與實務 朱真儀 Class time	大一體育 Class time		
14:20 15:10							
15:30 16:20	大一體育 Class time		籃球初學 李平鴻 Class time	羽球一 朱真儀 Class time	大一體育 Class time		
16:30 17:20							
17:30 18:30	開放(教師羽球隊) Open time						
18:30 19:00							
19:00 20:00	羽球校隊訓練 School team practice	男籃校隊訓練 School team practice	男籃校隊訓練 School team practice	男排球校隊訓練 School team practice	男籃校隊訓練 School team practice		
20:00 21:00							
21:00 22:00							
22:00							
備註	<ol style="list-style-type: none"> 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)。 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601 						

113 學年(上學期)「南大校區四樓舞蹈教室、五樓體操教室」開放時間

113 年 9 月 2 日(一)~113 年 12 月 22 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)			
08:00 08:50	/	/	/	/	/	/	/			
09:00 09:50										
10:10 11:00								武術一 張惟翔 Class time	爵士舞 黃靖瑀 (7405)	體操(7501) 張惟翔
11:10 12:00										
12:10 13:00								/		
13:20 14:10	大一體育 (7405)	舞蹈理論 與實務 黃靖瑀 Class time	有氧舞蹈 黃靖瑀 Class time	居家體適能 運動 謝佩君 Class time						
14:20 15:10	體操(7501) 曾德明		/	/	舞蹈即興創作 王嫻婷 Class time	大一體育 Class time				
15:30 16:20	體操(7501) 曾德明									
16:30 17:20	/	/	/	/	/	不開放 Off time	不開放 Off time			
17:30 18:30	/	/	/	/	/					
18:30 19:00	/	/	/	/	/					
19:00 20:00	/	/	/	/	/					
20:00 21:00	/	/	/	/	/					
21:00 22:00	/	/	/	/	/	/	/			
備註	8. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 9. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。 10. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)。 11. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 12. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。 13. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 14. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601									

113 學年(上學期)「南大校區健身有氧中心」開放時間

113 年 9 月 2 日(一)~113 年 12 月 22 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50		/	/	/		不開放 Off time	不開放 Off time
09:00 09:50							
10:10 11:00							
11:10 12:00							
12:10 13:00	/						
13:20 14:10	重量塑身 王嫻婷 Class time	/	重量訓練 黎俊彥 Class time	重量塑身 王嫻婷 Class time	大一體育 Class time		
14:20 15:10							
15:30 16:20	大一體育 Class time		重量訓練 黎俊彥 Class time		大一體育 Class time		
16:30 17:20							
17:30 18:30	開放 Open time					不開放 Off time	不開放 Off time
18:30 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 為維護安全，每次至少兩員(含)以上才可使用。 3. 須穿著運動服裝及運動鞋。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 7. 未經許可，禁止在場內從事社團或營隊活動。 8. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601 						

113 學年(上學期)「南大校區桌球教室」開放時間

113 年 9 月 2 日(一)~113 年 12 月 22 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50	桌球一 梁龍鏡 Class time	桌球初學 錢明福 Class time					
09:00 09:50							
10:10 11:00		桌球初學 錢明福 Class time					
11:10 12:00							
12:10 13:00						不開放 Off time	不開放 Off time
13:20 14:10	桌球初學 何吉星 Class time				大一體育 Class time		
14:20 15:10							
15:30 16:20	大一體育 Class time				桌球一 梁龍鏡 Class time		
16:30 17:20							
17:30 18:30	不開放 Off time					不開放 Off time	不開放 Off time
18:30 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本場地以教學為優先使用。教學時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 須穿著運動服裝及運動鞋。 3. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 4. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 5. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 6. 未經許可，禁止在場內從事社團或營隊活動。 7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601 						