

113 年度 (暑假) 「重訓室一」 開放時間
113 年 6 月 24 日(一) ~ 113 年 6 月 30 日(日)

| 星期 | 一(MON) | 二(TUE) | 三(WED) | 四(THU) | 五(FRI) | 六(SAT) | 日(SUN) |
|----------------|--|--------|--------|--------|--------|-----------|--------|
| 時間 | | | | | | | |
| 08:00 09:00 | 開放 Open time | | | | | 開放 | |
| 09:00 10:00 | | | | | | | |
| 10:00 11:00 | 校隊訓練 School team practice | | | | | Open time | |
| 11:00 12:00 | | | | | | | |
| 12:00 13:00 | | | | | | | |
| 13:00 14:00 | 校隊訓練 School team practice | | | | | 開放 | |
| 14:00 15:00 | | | | | | | |
| 15:00 16:00 | | | | | | | |
| 16:00 17:00 | | | | | | | |
| 17:00 17:30 | 消毒清潔 | | | | | | |
| 17:30 19:00 | 開放 Open time | | | | | | |
| 19:00 20:00 | | | | | | | |
| 20:00 21:00 | | | | | | | |
| 21:00 21:30 | | | | | | | |
| 備註 | <p>1.本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。</p> <p>2.場內無設置垃圾筒,離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施)。</p> <p>3.須穿著運動服裝及換穿乾淨運動鞋,並「自備毛巾」，依操作說明使用器材。</p> <p>4.須經管理人員之驗證或購買票卡、單次票，方得進入，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。</p> <p>5.嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、皮鞋、高跟鞋、釘鞋、寵物。</p> <p>6.場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、張貼海報及使用會破壞場地之器材。</p> <p>7.如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677</p> | | | | | | |

113 年度 (暑假) 「重訓室一」 開放時間
113 年 7 月 01 日(一) ~ 113 年 9 月 01 日(日)

| 星期 | 一(MON) | 二(TUE) | 三(WED) | 四(THU) | 五(FRI) | 六(SAT) | 日(SUN) |
|----------------|--|------------------------------|--------|--------|--------|---------------------|--------|
| 時間 | | | | | | | |
| 08:00 09:00 | 開放 Open time | | | | | 開放 Open time | |
| 09:00 10:00 | | | | | | | |
| 10:00 11:00 | 暑修 | 校隊訓練 School team practice | | | | | |
| 11:00 12:00 | | | | | | | |
| 12:00 13:00 | | | | | | | |
| 13:00 14:00 | 暑修 | 校隊訓練 School team practice | | | | 開放 Open time | |
| 14:00 15:00 | | | | | | | |
| 15:00 16:00 | | | | | | | |
| 16:00 17:00 | | | | | | | |
| 17:00 17:30 | 消毒清潔 | | | | | / | |
| 17:30 19:00 | 開放 Open time | | | | | | |
| 19:00 20:00 | | | | | | | |
| 20:00 21:00 | | | | | | | |
| 21:00 21:30 | | | | | | | |
| 備註 | <p>1.本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。</p> <p>2.場內無設置垃圾筒,離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施)。</p> <p>3.須穿著運動服裝及換穿乾淨運動鞋,並「自備毛巾」,依操作說明使用器材。</p> <p>4.須經管理人員之驗證或購買票卡、單次票,方得進入,並遵守管理使用辦法。如有違反規定者,得令其離開場。</p> <p>5.嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、皮鞋、高跟鞋、釘鞋、寵物。</p> <p>6.場內各項設備禁止搬動,不得懸掛衣物、張貼海報及使用會破壞場地之器材。</p> <p>7.如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677</p> | | | | | | |