國立清華大學南大校區

足球冬令營招生簡章

主辦單位：**清華大學足球校隊**　　指導單位：**清華大學體育組**

一、活動名稱

國立清華大學南大校區　2027 足球冬令營

二、活動目的

我們致力於將足球運動帶給更多孩子。許多家長反映，寒暑假期間孩子往往缺乏規律、安全且有意義的活動安排。本冬令營以此為出發點，提供國小學童一個兼具運動學習、體能發展與同儕互動的優質去處。

我們打造零壓力的學習環境，無論是第一次接觸足球的零基礎孩子，或已有基礎、希望更進一步的小球員，皆能在教練循序漸進的課程帶領下，找到適合自己的學習節奏。

期盼透過五天的完整課程，讓每位學員在奔跑與汗水中培養運動習慣、建立自信，並在球場上找到屬於自己的位置。

三、活動時間

活動日期：2027 年 1 月 25 日（一）至 1 月 29 日（五），共五天，單一梯次。

報名期間：即日起至 2027 年 1 月 10 日（日）截止；2026 年 11 月 20 日（含）前完成報名者適用早鳥優惠。

開班日期：2027 年 1 月 25 日（一）；上午或下午任一時段報名人數（全天班同時計入兩個時段）達 12 人即確定開班。

每日時程：08:30 開放報到 / 09:00–12:00 上午訓練 / 12:00–14:00 午餐與午休 / 14:00–17:00 下午訓練（含點心時間） / 17:00 放學。上午班為 09:00–12:00，下午班為 14:00–17:00（含點心時間），全天班為 09:00–17:00。

彈性接送：最早 08:00 送達、最晚 18:00 接回，延長時段由教練在場看顧，不另收費；全天班與半天班皆適用（上午班可提早送達、下午班可延後接回）。

四、活動地點

國立清華大學南大校區室外操場（主要訓練場地），雨天備案為體健大樓五樓室內場地

（如遇降雨或天候不佳，課程改於體健大樓五樓室內場地進行，照常上課）

五、指導與主辦單位

指導單位：清華大學體育組

主辦單位：清華大學足球校隊

六、教練團

本營隊教練團隊由清華大學足球校隊成員擔任，並配置具課程規劃經驗之行政教練統籌整體教學安排，確保訓練內容循序漸進、符合國小學童學習節奏。

- 師生比例依實際報名人數彈性配置，25 人規模配置行政、技術教練各一名，並視人數增派管理教練
- 教練皆具備基礎急救常識，並於開課前完成場地安全與緊急應變說明
- 另配置現場行政人員一名，統籌報到、物資與家長聯繫事宜

七、活動對象

- 國小三年級至六年級學童
- 欲培養運動興趣、增進肢體協調能力之學童
- 第一次接觸足球的零基礎初學者，或已有基礎欲精進之小球員

※ 上午、下午兩時段各限額 25 名（全天班同時占兩個時段名額），額滿列入候補，以維護教學品質。

八、實施方式

本營隊開設全天班與半天班（上午班、下午班）三種時段，由教練團隊全程帶領，依學員程度於課程中彈性調整訓練強度。

【結業安排】

最後一天進行綜合技術闖關、趣味挑戰賽與結業合影；營隊紀念衣於開營首日發放，作為活動紀念。

【課程特色】

- 零基礎友善：從最基本的觸球開始教起，第一次踢球也能安心參加
- 小班制教學：每位學員都能獲得教練充分關注
- 雨天不停課：室內場地搭配室外操場，遇雨改全程室內進行
- 每日成果分享：開課前建立家長 LINE 群組，每日課後發布訓練重點與活動照片
- 營隊紀念衣與每日點心：報名時填寫尺寸，開營首日發放；每日下午由營隊統一準備點心

九、報名費用

班別	一般報名	優惠價 *	優惠價 + 推薦人 * *
全天班	8,500 元 / 人	8,000 元 / 人	7,500 元 / 人
上午班	4,250 元 / 人	4,000 元 / 人	3,750 元 / 人
下午班（含點心）	4,500 元 / 人	4,250 元 / 人	4,000 元 / 人

* 優惠資格（擇一適用）：早鳥優惠（2026 年 11 月 20 日（含）前完成報名）、五人（含）以上團體報名、清華大學教職員、特約合作企業員工。全天班折抵 500 元，半天班折抵 250 元。

* * 推薦人優惠：報名時填寫推薦人姓名（推薦人須為本營隊報名者），經確認後雙方各折抵（全天班 500 元、半天班 250 元），可與上述優惠身份疊加。

【午餐說明】

全天班如需代訂午餐，五天合計 500 元（葷素可選），於開課首日直接繳交教練，不併入營隊費用。自備午餐亦可，現場提供休息空間。半天班不提供代訂午餐。

【繳費方式】

報名後先寄送報名確認信，待達開班人數確認開班後，由清華大學校方寄送繳費通知並統一收款；未達開班門檻不收取任何費用。

十、退費機制

報名完成並繳費後，如因故無法參加，依短期補習班設立及管理準則之退費基準辦理，退費規定如下：

- 開課 15 天前提出申請：全額退費
- 開課前 6 至 14 天提出申請：退還九成費用
- 開課前 5 天內提出申請：退還七成費用
- 實際開課後：恕不退費
- 單日缺席可與教練協調擇期補課，惟不提供單日退費，費用以整梯計算
- 遇颱風、天災等不可抗力情形：依新竹市政府公告停班停課為準，停課日另行協調補課或按比例退費

十一、保險說明

活動期間由清華大學投保公共意外責任險（活動事件）。

十二、緊急事故處理

學員於活動中如有身體不適或受傷，依下列流程處理：

- 現場教練立即停止活動並進行初步處置，現場常備急救箱
- 第一時間通知家長或報名時填寫之緊急聯絡人，說明狀況與處置情形
- 如需送醫，由營隊人員陪同就醫，並持續與家長保持聯繫

- 如遇緊急狀況，立即撥打 119，並使用場館內 AED
- 報名時已取得家長之緊急醫療授權，並蒐集學員健康狀況，教練於開課前知悉需特別留意之學員

十三、預期效果

- 回應家長寒暑假托育需求，提供孩子安全、規律且有意義的假期去處
- 推廣足球運動向下扎根，培養學童運動興趣與長期運動習慣
- 透過團隊練習促進學員社交互動，建立自信與合作精神

十四、聯絡資訊

張軒瑀

電子郵件：stayyoung985@gmail.com　　電話：0979-032-572

線上報名：https://nthu-football.stayyounglab.com

實際課程內容以現場教練安排為主，主辦單位保有調整活動內容之權利。