國立清華大學南大校區

羽球冬令營招生簡章

主辦單位：**清華大學羽球校隊**　　指導單位：**清華大學體育組**

一、活動名稱

國立清華大學南大校區　2027 羽球冬令營

二、活動目的

清華大學羽球校隊秉持「全民運動、健康共享」的精神，致力於將羽球運動推廣至在地社區。本營隊不僅是技術磨練的平台，更是讓鄰近居民、學子與忙碌工程師們放下壓力、以球會友的優質社交空間。

我們打造零壓力的運動環境，無論是想初次體驗揮拍樂趣的新手、尋求規律運動的國中小朋友，或希望精進技術的成人愛好者，皆能在清大校隊專業師資帶領下，找到最適合自己的學習節奏。

期盼透過五天的密集課程，讓每位學員在揮灑汗水之餘拉近彼此距離，養成持之以恆的運動習慣，共同實現身心靈均衡的健康生活。

三、活動時間

活動日期：2027 年 1 月 25 日（一）至 1 月 29 日（五），共五天，單一梯次。

報名期間：即日起至 2027 年 1 月 10 日（日）截止。

開班日期：2027 年 1 月 25 日（一）；各時段報名人數達 15 人即確定開班。

每日時程：上午班 09:00–12:00 / 下午班 14:00–17:00 / 全天班 09:00–17:00（含 12:00–14:00 午餐午休），每日 08:30 開放報到。

四、活動地點

國立清華大學南大校區學生活動中心一樓室內羽球場地

（全程室內進行，不受天候影響）

五、指導與主辦單位

指導單位：清華大學體育組

主辦單位：清華大學羽球校隊

六、教練團

本營隊師資皆由清華大學羽球校隊現役甲組選手與持證教練組成，依各期規模採輪派制配置教練群，確保每梯課程皆有相當資歷的教練親自指導。以下為教練群部分代表，實際教練配置以開課當週公告為準。



張軒瑀　甲組球員．清大羽球校隊

球齡 12 年 ｜ 教學經驗 2 年 ｜ 經歷：清華大學校本部夏令營教練

主要成績：

- 113 年第一次全國羽球排名賽　男乙雙第一名（晉升甲組）
- 113 年全中運高中男雙第一名
- 112 年 BWF 世界青少年羽球錦標賽　團體亞軍



陳崇瑋　甲組球員．C 級教練證

球齡 15 年 ｜ 教學經驗 5 年 ｜ 執照：中華民國羽球協會 C 級教練證

主要成績：

- 110 年第一次全國羽球排名賽　男乙雙第一名（晉升甲組）
- 108 年全中運高中男雙第二名



陳宥蓁　甲組球員．C 級教練證

球齡 15 年 ｜ 教學經驗 3 年 ｜ 執照：中華民國羽球協會 C 級教練證 經歷：羽協育樂營教練、新竹國小羽球隊教練、清華大學校本部夏令營教練

主要成績：

- 111 年全國羽球排名賽　第三名（晉升甲組）
- 111 年全國高中盃女雙季軍



洪紹中 清大羽球校隊

球齡 12 年 ｜ 教學經驗 2 年 ｜ 經歷：清華大學校本部夏令營教練

主要成績：

- 112 年全國高中盃　個人雙打第三
- 109 年全國國中盃　個人雙打第二

七、活動對象

- 欲培養運動興趣、增進肢體協調能力之國中小學生
- 欲在繁忙工作之餘尋求紓壓管道、建立規律運動習慣之成人
- 已具備羽球基礎、尋求校隊級專業指導以精進技術之進階學員

※ 每時段限額 50 名，額滿列入候補，以維護教學品質。

八、實施方式

本營隊依報名人數配置場地與教練，師生比約 1：8～10，每面場地由 1 名清大羽球校隊教練負責帶領。

【班別分組】

活動首日將進行基礎球感與體能測試，依程度分配至以下班別（實際依現場狀況為主）：

- 探索班：適合零基礎或初次接觸羽球者
- 進階班：適合已有基礎，欲強化技術與戰術之學員
- 菁英班：適合具有競賽經驗、尋求高強度訓練之進階學員

【課程特色】

- 程度分級教學：確保每位學員在適合強度下學習，循序漸進
- 融入團體競賽遊戲：培養學員團隊合作精神與溝通能力
- 每日成果驗收：每天課程結束前檢視當日訓練成果
- 結業對抗賽：最後一天舉行學員對抗賽，展現一週學習成效

九、報名費用

班別	上午班	下午班	全天班
一般報名	4,000 元 / 人	4,000 元 / 人	7,600 元 / 人
優惠價*	**3,500 元 / 人**	**3,500 元 / 人**	**7,000 元 / 人**

* 優惠方案適用對象：五人（含）以上團體報名、清大在校學生及教職員工、特約合作企業員工（含為子女報名）。

【午餐說明】

選擇全天班之學員如需代訂午餐，五天合計 500 元（葷素可選），於開課首日直接繳交教練，不併入營隊費用。自備午餐亦可，現場提供休息空間。

【繳費方式】

報名後先寄送報名確認信，待達開班人數確認開班後，由清華大學校方寄送繳費通知並統一收款；未達開班門檻不收取任何費用。

十、退費機制

報名完成並繳費後，如因故無法參加，依短期補習班設立及管理準則之退費基準辦理，退費規定如下：

- 開課 15 天前提出申請：全額退費
- 開課前 6 至 14 天提出申請：退還九成費用
- 開課前 5 天內提出申請：退還七成費用
- 實際開課後：恕不退費
- 單日缺席可與教練協調擇期補課，惟不提供單日退費，費用以整梯計算
- 遇颱風、天災等不可抗力情形：依新竹市政府公告停班停課為準，停課日另行協調補課或按比例退費

十一、保險說明

活動期間由清華大學投保公共意外責任險（活動事件）。

十二、緊急事故處理

學員於活動中如有身體不適或受傷，依下列流程處理：

- 現場教練立即停止活動並進行初步處置，現場常備急救箱
- 第一時間通知家長或報名時填寫之緊急聯絡人，說明狀況與處置情形
- 如需送醫，由營隊人員陪同就醫，並持續與家長保持聯繫
- 如遇緊急狀況，立即撥打 119，並使用場館內 AED
- 報名時已取得家長之緊急醫療授權，並蒐集學員健康狀況，教練於開課前知悉需特別留意之學員

十三、預期效果

- 落實全民運動理想，深化清華大學在地社區的專業與熱情形象
- 促進親子互動與社交拓展，透過羽球運動建立友誼與默契
- 讓校隊成員傳授專業知識，累積教學與溝通表達能力

十四、聯絡資訊

陳崇瑋

電子郵件：chen1029.will@gmail.com　　電話：0972-779-972

張軒瑀

電子郵件：ryanch1109@gmail.com　　電話：0979-032-572

線上報名：https://nthu-badminton.stayyounglab.com

實際課程內容以現場教練安排為主，主辦單位保有調整活動內容之權利。