

115 學年(上學期)「南大校區田徑場、室外籃球場」開放時間

115 年 9 月 7 日(一)~115 年 12 月 27 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time
09:00 09:50			田徑一 陳穎祈 Class time				
10:10 11:00							
11:10 12:00							
12:10 13:00	開放 Open time						
13:20 14:10	五人制足球 (男) 李冠廷 Class time	健走體適能 張祐華	開放 Open time	開放 Open time	大一體育 Class time		
14:20 15:10	足球(男) 李冠廷	健走與慢跑 梁嘉文 Class time		大一體育 Class time			
15:30 16:20	五人制足球 (女) 李冠廷 Class time				速度敏捷反應 訓練 張祐華		
16:30 17:20	足球(女) 李冠廷						
17:30 18:30	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	田徑校隊訓練 School team practice	開放 Open time	開放 Open time
18:30 19:00	田徑校隊訓練 足球校隊訓練 School team practice	足球校隊訓練 School team practice	田徑校隊訓練 School team practice	足球校隊訓練 School team practice			
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00					開放 Open time		
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 田徑場第 1~3 跑道，供田徑校隊訓練優先使用。 3. 須穿著運動服裝及運動鞋。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳蓬、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 7. 未經許可，禁止在場內從事社團或營隊活動。 8. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601						

115 學年(上學期)「南大校區體育館」開放時間

115 年 9 月 7 日(一)~115 年 12 月 27 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	不開放 Off time	
09:00 09:50							
10:10 11:00	羽球初學 梁嘉文 Class time	迷你網球 梁嘉文 Class time					
11:10 12:00							
12:10 13:00	開放 Open time						
13:20 14:10	大一體育 Class time	排球初學 邱得全 Class time	手球一 張秀光 Class time	羽球初學 許仁豪 Class time	足球一 張生平 Class time		
14:20 15:10							
15:30 16:20		排球初學 邱得全 Class time	手球一 張秀光 Class time	羽球初學 許仁豪 Class time	大一體育 Class time		
16:30 17:20							
17:30 18:30	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	手球校隊訓練 (17:30-20:00) 排球校隊訓練 (19:00-22:00) School team practice	開放 Open time		
18:30 19:00							
19:00 20:00	手球校隊訓練 School team practice	手球校隊訓練 School team practice	手球校隊訓練 School team practice				
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。 3. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601						

115 學年(上學期)「南大校區體健五樓」開放時間

115 年 9 月 7 日(一)~115 年 12 月 27 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	不開放 Off time	
09:00 09:50					籃球初學 謝佩君 Class time		
10:10 11:00							
11:10 12:00							
12:10 13:00							
13:20 14:10	大一體育 Class time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	大一體育 Class time		
14:20 15:10			籃球初學 李平鴻 Class time				
15:30 16:20							
16:30 17:20							
17:30 18:30	教職員羽球時段 Staff time						
18:30 19:00							
19:00 20:00	羽球校隊訓練 School team practice	女籃校隊訓練 School team practice	羽球校隊訓練 School team practice	男籃校隊訓練 School team practice	男籃校隊訓練 School team practice		
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。 3. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601						

115 學年(上學期)「南大校區四樓舞蹈教室」開放時間

115 年 9 月 7 日(一)~115 年 12 月 27 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50						不開放 Off time	
09:00 09:50							
10:10 11:00				舞台肢體訓練一 黃靖琄 Class time			
11:10 12:00							
12:10 13:00							
13:20 14:10	大一體育 Class time				大一體育 Class time		
14:20 15:10							
15:30 16:20	大一體育 Class time				大一體育 Class time		
16:30 17:20							
17:30 18:30	不開放 Off time	不開放 Off time	不開放 Off time	不開放 Off time	不開放 Off time		
18:30 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。 3. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601						

115 學年(上學期)「南大校區五樓體操教室」開放時間

115 年 9 月 7 日(一)~115 年 12 月 27 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50						不開放 Off time	不開放 Off time
09:00 09:50							
10:10 11:00			體操一 張惟翔 Class time				
11:10 12:00							
12:10 13:00							
13:20 14:10	體操 曾德明 Class time						
14:20 15:10							
15:30 16:20	體操 曾德明 Class time	拳擊校隊訓練 School team practice	拳擊校隊訓練 School team practice	拳擊校隊訓練 School team practice	拳擊校隊訓練 School team practice		
16:30 17:20							
17:30 18:30	不開放 Off time						
18:30 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 為維護安全，每次至少兩員(含)以上才可使用。 3. 須穿著運動服裝及運動鞋。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳蓬、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 7. 未經許可，禁止在場內從事社團或營隊活動。 8. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601						

115 學年(上學期)「南大校區桌球教室」開放時間

115 年 9 月 7 日(一)~115 年 12 月 27 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50		桌球初學 錢明福 Class time				不開放 Off time	不開放 Off time
09:00 09:50							
10:10 11:00		桌球初學 錢明福 Class time					
11:10 12:00							
12:10 13:00							
13:20 14:10	大一體育 Class time				大一體育 Class time		
14:20 15:10							
15:30 16:20	大一體育 Class time				大一體育 Class time		
16:30 17:20							
17:30 18:30	不開放 Off time						
18:30 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	1. 本場地以教學為優先使用。教學時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 須穿著運動服裝及運動鞋。 3. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 4. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 5. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳蓬、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 6. 未經許可，禁止在場內從事社團或營隊活動。 7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601						