

# 115 年度 (暑假) 「體適能教室」開放時間

115 年 6 月 15 日(一) ~ 115 年 9 月 06 日(日)

| 星期   | 一(MON)  | 二(TUE) | 三(WED) | 四(THU) | 五(FRI) | 六(SAT)             | 日(SUN) |  |  |
|--|---|--------|--------|--------|--------|--------------------|--------|--|--|
| 時間   |   |        |        |        |        |                    |        |  |  |
| 08:00<br>09:00<br>09:00<br>10:00<br>10:00<br>11:00<br>11:00<br>12:00                   | 校隊訓練 School team practice   |        |        |        |        | 預約<br>Reserve time |        |  |  |
| 12:00<br>13:00   |   |        |        |        |        |                    |        |  |  |
| 13:00<br>14:00<br>14:00<br>15:00<br>15:00<br>16:00<br>16:00<br>17:00                   | 預約<br>Reserve time  |        |        |        |        | 預約<br>Reserve time |        |  |  |
| 17:00<br>18:00<br>18:00<br>19:00<br>19:00<br>20:00<br>20:00<br>21:00<br>21:00<br>22:00 |   |        |        |        |        |                    |        |  |  |
| 備註   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。</li> <li>2.須穿著運動服裝、脫鞋，或「更換乾淨舞蹈專用鞋」，並自備毛巾。</li> <li>3.欲使用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。</li> <li>4.若使用人數未達 10 人以上亦無教練到達則不開放借用。</li> <li>5.租借前 10 分鐘拿租借單至器材室，找值班人員開門。</li> <li>6.場內無設置垃圾筒，請保持場地整潔，請清理場地並將垃圾帶走。離場前請關閉門窗，並找值班人員檢查場地。</li> <li>7.為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)</li> <li>8.如需使用空調及音響設備，請洽管理人員。</li> <li>9.使用者應遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。</li> <li>10.嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)、寵物。</li> <li>11.教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。</li> <li>12.如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.ntnu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677</li> </ol> |        |        |        |        |                    |        |  |  |