

112 學年(下學期)「操場、室外籃球場」開放時間

113 年 2 月 19 日(一)~113 年 6 月 23 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50	開放 Open time	開放 Open time	KSS 120101 田徑二 陳穎祈	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time
09:00 09:50			KSS 311000 棒球二 劉強				
10:10 11:00			KSS 120102 田徑二 陳穎祈				
11:10 12:00			開放 Open time				
12:10 13:00			開放 Open time				
13:20 14:10	開放 Open time	PE 206107 健走體適能 張祐華	KSS 311100 壘球二 劉強	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time
14:20 15:10		開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time		
15:30 16:20							
16:30 17:20							
17:30 18:30	開放 Open time					開放 Open time	開放 Open time
18:30 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 田徑場第 1~3 跑道，供田徑校隊訓練優先使用。 3. 須穿著運動服裝及運動鞋。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 7. 未經許可，禁止在場內從事社團或營隊活動。 8. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601 						

112 學年(下學期)「南大校區體育館」開放時間

113 年 2 月 19 日(一)~113 年 6 月 23 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50			PE 206109 羽球初學 許仁豪	KSS 282301 網球二 梁龍鏡		不開放 Off time	
09:00 09:50							
10:10 11:00	PE 206101 羽球初學 梁嘉文	PE 206104 迷你網球 梁龍鏡	PE 206111 羽球初學 許仁豪				
11:10 12:00							
12:10 13:00	開放 Open time						
13:20 14:10			PE 206115 羽球初學 許仁豪	KSS 332100 網球理論與實 務 梁龍鏡	KSS 189900 足球二 張生平		
14:20 15:10							
15:30 16:20	KSS 282302 網球二 梁龍鏡	KSS 180302 羽球二 朱真儀	YZ 900001 健康與體育學 習領域概論備 用教室	PE 206125 排球初學 王俊盛			
16:30 17:20							
17:30 18:30	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	手球校隊訓練 School team practice	開放 Open time		
18:30 19:00							
19:00 20:00	手球校隊訓練 School team practice	手球校隊訓練 School team practice	手球校隊訓練 School team practice				
20:00 21:00				羽球校隊練習 School team practice			
21:00 22:00							
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。 3. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601 						

112 學年(下學期)「南大校區體健五樓」開放時間

113 年 2 月 19 日(一)~113 年 6 月 23 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50		KSS 180301 羽球二 朱真儀	PE 206116 籃球進階 謝佩君			不開放 Off time	
09:00 09:50							
10:10 11:00	KSS 180100 籃球二 盧淑雲		YZ 900002 樂齡運動指導 進階備用教室		PE 206127 籃球初學 謝佩君		
11:10 12:00							
12:10 13:00							
13:20 14:10		KSS 301501 排球二 詹士玄	KSS 200100 皮拉提斯 鄭麗媛	PE 206121 排球初學 王俊盛			
14:20 15:10							
15:30 16:20		KSS 301502 排球二 詹士玄	PE 206117 籃球初學 李平鴻	PE 206126 籃球進階 謝佩君			
16:30 17:20							
17:30 18:30	開放(教師羽球隊) Open time						
18:30 19:00							
19:00 20:00	羽球校隊練習 School team practice	男籃校隊訓練 School team Practice	男籃校隊訓練 School team Practice	排球校隊練習 School team Practice	男籃校隊訓練 School team Practice		
20:00 21:00							
21:00 22:00							
21:00 22:00							
備註	<ol style="list-style-type: none"> 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)。 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601 						

112 學年(下學期)「南大校區四樓舞蹈教室」開放時間

113 年 2 月 19 日(一)~113 年 6 月 23 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50						不開放 Off time	
09:00 09:50							
10:10 11:00			PE 206110 爵士舞 黃靖瑀				
11:10 12:00							
12:10 13:00							
13:20 14:10			PE 206114 有氧舞蹈 黃靖瑀	PE 206120 舞蹈即興創作 王嫻婷			
14:20 15:10							
15:30 16:20							
16:30 17:20							
17:30 18:30							
18:30 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
21:00 22:00							
備註	<p>8. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。</p> <p>9. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。</p> <p>10. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)。</p> <p>11. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。</p> <p>12. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。</p> <p>13. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。</p> <p>14. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601</p>						

112 學年(下學期)「五樓體操教室」開放時間

113 年 2 月 19 日(一)~113 年 6 月 23 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)	
08:00 08:50	不開放 Off time	不開放 Off time	KSS 221202 體操二 張惟翔	不開放 Off time	不開放 Off time	不開放 Off time		
09:00 09:50								
10:10 11:00	KSS 401400 武術理論與實務 張惟翔,邱晨然	KSS 311400 武術二 張惟翔	KSS 221201 體操二 張惟翔					
11:10 12:00								
12:10 13:00								
13:20 14:10	PE 112037 體操 曾德明	不開放 Off time						
14:20 15:10								
15:30 16:20	PE 112039 體操 曾德明							
16:30 17:20								
17:30 18:30	不開放 Off time							不開放 Off time
18:30 19:00								
19:00 20:00								
20:00 21:00								
21:00 22:00								
備註	<p>15. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。</p> <p>16. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。</p> <p>17. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)。</p> <p>18. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。</p> <p>19. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。</p> <p>20. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。</p> <p>21. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601</p>							

112 學年(下學期)「南大校區健身有氧中心」開放時間

113 年 2 月 19 日(一)~113 年 6 月 23 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50					KSS 284201 重量訓練二 王嫻婷	不開放 Off time	不開放 Off time
09:00 09:50							
10:10 11:00	PE 206102 重量塑身 王嫻婷		PE 206112 重量訓練 王嫻婷	PE 206119 重量塑身 王嫻婷	KSS 284202 重量訓練二 王嫻婷		
11:10 12:00							
12:10 13:00							
13:20 14:10			KSS 470000 重量訓練理論 與實務 黎俊彥				
14:20 15:10							
15:30 16:20		PE 206108 重量訓練 梁嘉文		PE 206124 重量塑身 王嫻婷			
16:30 17:20							
17:30 18:30	開放 Open time						
18:30 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
21:00 22:00							
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 為維護安全，每次至少兩員(含)以上才可使用。 3. 須穿著運動服裝及運動鞋。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 7. 未經許可，禁止在場內從事社團或營隊活動。 8. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601 						

112 學年(下學期)「南大校區桌球教室」開放時間

113 年 2 月 19 日(一)~113 年 6 月 23 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50		PE 206103 桌球初學 錢明福			KSS 311802 桌球二 梁龍鏡	不開放 Off time	不開放 Off time
09:00 09:50							
10:10 11:00	KSS 311801 桌球二 梁龍鏡	PE 206105 桌球初學 錢明福					
11:10 12:00							
12:10 13:00							
13:20 14:10	PE 112036 桌球初學 何吉星						
14:20 15:10							
15:30 16:20	PE 112038 桌球初學 何吉星						
16:30 17:20							
17:30 18:30							
18:30 19:00	不開放					不開放 Off time	不開放 Off time
19:00 20:00	Off time						
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本場地以教學為優先使用。教學時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 須穿著運動服裝及運動鞋。 3. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 4. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 5. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 6. 未經許可，禁止在場內從事社團或營隊活動。 7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601 						