

113 學年(上)「體適能教室」開放時間

113 年 9 月 02 日(一)~113 年 12 月 22 日(日)

星期	一(MON)	二(TUE)	三(WED)	四(THU)	五(FRI)	六(SAT)	日(SUN)
時間							
08:00 08:50	預約 Reservation	預約 Reservation Time	空手道 劉雅甄 Class time	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation
09:00 09:50		太極拳中級 張耀庭 Class time	空手道 劉雅甄 Class time				
10:10 11:00							
11:10 12:00		預約 Reservation	預約 Reservation				
12:00 13:00							
13:20 14:10		跆拳道 戴偉國 Class time	太極拳 張耀庭 Class time				
14:20 15:10	預約 Reservation	預約 Reservation	武術散打 邱晨然 Class time				
15:30 16:20				太極拳 張耀庭 Class time	武術散打 邱晨然 Class time		
16:30 17:20				預約 Reservation		預約 Reservation	
17:30 18:00					預約 Reservation		預約 Reservation
18:00 19:00				預約 Reservation		預約 Reservation	
19:00 20:00					預約 Reservation		預約 Reservation
20:00 21:00	預約 Reservation	預約 Reservation					
21:00 22:00			預約 Reservation	預約 Reservation			

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施)。
3. 須穿著運動服裝及換穿乾淨運動鞋，並「自備毛巾」，依操作說明使用器材。
4. 須經管理人員之驗證或購買票卡、單次票，方得進入，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、皮鞋、高跟鞋、釘鞋、寵物。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、張貼海報及使用會破壞場地之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677