

# 114 年度（寒假）「體適能教室」開放時間

114 年 12 月 22 日(一)~115 年 2 月 22 日(日)

春節期間 2月14日(六)~2月22(日)場地不開放

星期	一(MON)	二(TUE)	三(WED)	四(THU)	五(FRI)	六(SAT)	日(SUN)
時間							
08:00 08:50	預約 Reserve time					預約 Reserve time (開放至17:00)	
09:00 09:50							
10:10 11:00							
11:10 12:00							
12:00 13:00							
13:20 14:10							
14:20 15:10							
15:30 16:20	預約 Reserve time						
16:30 17:20							
17:30 18:00							
18:00 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。</li> <li>2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施)。</li> <li>3. 須穿著運動服裝及換穿乾淨運動鞋，並「自備毛巾」，依操作說明使用器材。</li> <li>4. 須經管理人員之驗證或購買票卡、單次票，方得進入，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。</li> <li>5. 嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、皮鞋、高跟鞋、釘鞋、寵物。</li> <li>6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、張貼海報及使用會破壞場地之器材。</li> <li>7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677</li> </ol>						