

114 學年(上)「體適能教室」開放時間
114 年 9 月 01 日(一)~114 年 12 月 21 日(日)

| 星期 | 一(MON) | 二(TUE) | 三(WED) | 四(THU) | 五(FRI) | 六(SAT) | 日(SUN) | | | |
|----------------|---|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------|--------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 時間 | | | | | | | | | | |
| 08:00 08:50 | 預約 Reservation Time | 預約 Reservation Time | 空手道 劉雅甄 Class time | 預約 Reservation Time | 預約 Reservation Time | | | | | |
| 09:00 09:50 | | 太極拳中級 張耀庭 Class time | 空手道 劉雅甄 Class time | | | | | | | |
| 10:10 11:00 | | | | | | | | | | |
| 11:10 12:00 | | | | | | | | | | |
| 12:00 13:00 | | | | | | | | 預約 Reservation | | |
| 13:20 14:10 | | | | | | | | 跆拳道 戴偉國 Class time | 太極拳 張耀庭 Class time | 預約 Reservation Time |
| 14:20 15:10 | 跆拳道 戴偉國 Class time | 太極拳 張耀庭 Class time | 預約 Reservation Time | 武術散打 邱晨然 Class time | | | | | | |
| 15:30 16:20 | | | | | | | | | | |
| 16:30 17:20 | | | | | | | | | | |
| 17:30 18:00 | 預約 Reservation Time | 預約 Reservation Time | 預約 Reservation Time | 預約 Reservation Time | 預約 Reservation Time | | | | | |
| 18:00 19:00 | | | | | | | | | | |
| 19:00 20:00 | | | | | | | | | | |
| 20:00 21:00 | | | | | | | | | | |
| 21:00 22:00 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 備註 | <p>1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。</p> <p>2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施)。</p> <p>3. 須穿著運動服裝及換穿乾淨運動鞋，並「自備毛巾」，依操作說明使用器材。</p> <p>4. 須經管理人員之驗證或購買票卡、單次票，方得進入，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。</p> <p>5. 嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、皮鞋、高跟鞋、釘鞋、寵物。</p> <p>6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、張貼海報及使用會破壞場地之器材。</p> <p>7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677</p> | | | | | | | | | |