

114 年度（暑假）「瑜珈教室」開放時間
114 年 6 月 09 日(一)~114 年 8 月 31 日(日)

星期	一(MON)	二(TUE)	三(WED)	四(THU)	五(FRI)	六(SAT)	日(SUN)		
時間									
08:00	預約 Reservation					預約 Reservation			
09:00									
09:00									
10:00									
10:00									
11:00									
11:00									
12:00									
12:00									
13:00									
13:00									
14:00									
14:00									
15:00									
15:00									
16:00									
16:00									
17:00									
17:00	預約 Reservation								
18:00									
18:00									
19:00									
19:00									
20:00									
20:00									
21:00									
21:00									
22:00									
22:00									
23:00									
備註	1.本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2.須穿著運動服裝、脫鞋，或「更換乾淨室內專用運動鞋」，並自備毛巾。 3.欲使用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。 4.若使用人數未達 10 人以上亦無教練到達則不開放借用。 5.租借前 10 分鐘拿租借單，找校友館值班人員開門。 6.場內無設置垃圾筒，請保持場地整潔，請清理場地並將垃圾帶走。離場前請關閉門窗，並找校友館值班人員檢查場地。 7.為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施) 8.如需使用空調及音響設備，請洽管理人員。 9.使用者應遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 10.嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)、寵物。 11.教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 12.如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677								