

國立清華大學暑期棒球推廣班簡章

一、活動目的：

因應棒球運動場地大小限制，考量新竹市內棒球場地有限，本室提供場地讓學童於暑期體驗棒球運動。藉由專業且扎實的教學，學習棒球技能並提升身體素質，充實學童暑假生活。

二、活動內容：棒球守備、打擊等各項訓練。(詳情如附件一)

三、主辦單位：體育室、清華大學棒球代表隊。

四、報名時間：即日起至 114 年 8 月 1 日(五)。

五、參加對象：8~12 歲學童。

六、活動地點：清華大學棒球場。

七、活動時間：114 年 8 月 11 日 至 114 年 8 月 15 日 時間：14:00 ~ 18:00

(每梯次滿20人以上開班，報名限額40人，額滿為止)

八、報名方式：採線上報名，請於 Google 表單填寫報名資訊，並於表單內附上家長同意書(請見附件二與注意事項5)

(表單連結如下：

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeLrRBzExA9s-pRA-xYLnQzP2jKY76YaqaypGbERaKZHmZnUg/viewform?usp=dialog>)

九、師資：清大棒球代表隊選手

十、費用：4000元/人(含公共意外責任險保費)

十一、防疫措施：

1. 室外環境得免全程佩戴口罩，但如本身有相關症狀時，仍應戴口罩。
2. 有發燒、急性呼吸道感染、嗅味覺異常或腹瀉等其他症狀者，不可參與活動。
3. 依中央流行疫情指揮中心公布疫情警戒狀況，隨時調整防疫措施。

十二、注意事項：

1. 課程進行時請穿著適宜運動服裝並自備手套、水及毛巾。
2. 費用繳交後，恕不退費。
3. 如有心臟疾病、高血壓等不適合劇烈運動者，請勿報名。
4. 如遇雨或場地不堪使用時，會在室內場所分組安排活動。
5. 家長同意書可採取線上簽署或印出紙本後拍照，請於報名表單上附上簽署完成之檔案。

十三、繳、退費方式：繳費單於報名截止、確認人數達開班標準後開立出，繳費完成即視為報名，如需取消報名須在8/1前提出，若在此之後取消報名將不退費；如遇天災(如地震、颱風)或其他重大事故導致營隊無法舉辦，將扣除保險費後退費。

附件一

國立清華大學暑期棒球推廣班課程規劃

一、日程表

| 時段 | 項目 |
|-------------|--------|
| 13:30~14:00 | 報到準備 |
| 14:00~14:30 | 熱身運動 |
| 14:30~16:00 | 棒球專項訓練 |
| 16:00~16:20 | 中堂休息 |
| 16:20~17:20 | 棒球專項訓練 |
| 17:30~17:50 | 收操 |
| 17:50~18:00 | 當日課程總結 |

二、課程規劃

| 棒球推廣班課程規劃 | | | | |
|-----------|--------|--------|--------|--------|
| DAY1 | DAY2 | DAY3 | DAY4 | DAY5 |
| 傳球練習 | 傳球練習 | 綜合守備練習 | 綜合守備練習 | 綜合守備練習 |
| 接球練習 | 接球腳步練習 | 基礎打擊練習 | 進階打擊練習 | 進階打擊練習 |
| 揮棒練習 | 基礎打擊練習 | 分組爭霸賽 | 分組爭霸賽 | 分組爭霸賽 |

附件二

國立清華大學暑期棒球推廣班

法定代理人同意投保書

茲同意子女(被保險人)_____參加國立清華大學於 2025 年舉辦之暑期棒球推廣班，並投保公共意外責任險保險。活動期間同意接受營隊相關活動與輔導遵守團隊紀律，並注意自身安全，如有違反相關規定事宜，願自行負擔責任。

此致

國立清華大學暑期棒球推廣班

法定代理人簽章:_____ 與被保險人關係:

是否為緊急聯絡人: 是 否

法定代理人身分證字號:

法定代理人連絡電話:__

法定代理人出生年月日:__

中華民國____年____月____日