

113 年度 (寒假) 「 瑜珈教室 」 開放時間
113 年 12 月 23 日 (一) ~ 114 年 2 月 16 日 (日)

春節期間 1 月 26 日 (日) ~ 2 月 02 (日) 場地不開放

星期	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
時間							
08:00	預約 Reservation					預約 Reservation	
09:00							
09:00							
10:00							
10:00							
11:00							
11:00							
12:00	預約 Reservation					預約 Reservation	
12:00							
13:00							
13:00							
14:00							
14:00							
15:00							
15:00	預約 Reservation						
16:00							
16:00							
17:00							
17:00							
18:00							
18:00							
19:00	預約 Reservation						
19:00							
20:00							
20:00							
21:00							
21:00							
22:00							
備註	<p>1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。</p> <p>2. 須穿著運動服裝、脫鞋，或「更換乾淨室內專用運動鞋」，並自備毛巾。</p> <p>3. 欲使用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。</p> <p>4. 若使用人數未達 10 人以上亦無教練到達則不開放借用。</p> <p>5. 租借前 10 分鐘拿租借單，找校友館值班人員開門。</p> <p>6. 場內無設置垃圾筒，請保持場地整潔，請清理場地並將垃圾帶走。離場前請關閉門窗，並找校友館值班人員檢查場地。</p> <p>7. 為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)</p> <p>8. 如需使用空調及音響設備，請洽管理人員。</p> <p>9. 使用者應遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。</p> <p>10. 嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)、寵物。</p> <p>11. 教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。</p> <p>12. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677</p>						