

113 年度（寒假）「體適能教室」開放時間

113 年 12 月 23 日(一)~ 114 年 2 月 16 日(日)

春節期間 1月26日(日)~ 2月02(日)場地不開放

星期	一(MON)	二(TUE)	三(WED)	四(THU)	五(FRI)	六(SAT)	日(SUN)							
時間														
08:00 08:50	預約 Reserve time					預約 Reserve time (開放至17:00)								
09:00 09:50														
10:10 11:00														
11:10 12:00														
12:00 13:00														
13:20 14:10														
14:20 15:10														
15:30 16:20														
16:30 17:20														
17:30 18:00								預約 Reserve time						
18:00 19:00														
19:00 20:00														
20:00 21:00														
21:00 22:00														
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施)。 3. 須穿著運動服裝及換穿乾淨運動鞋，並「自備毛巾」，依操作說明使用器材。 4. 須經管理人員之驗證或購買票卡、單次票，方得進入，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。 5. 嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、皮鞋、高跟鞋、釘鞋、寵物。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677 													