

110 學年(上)「瑜珈教室」開放時間

110 年 9 月 13 日(一)~110 年 1 月 16 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)					
08:00 08:50						預約 Reservation	預約 Reservation					
09:00 09:50												
10:10 11:00												
11:10 12:00												
12:00 13:00								預約				
13:20 14:10								大一體育 Class time				大一體育 Class time
14:20 15:10												
15:30 16:20	大一體育 Class time	大一體育 Class time										
16:30 17:20												
17:30 18:00	預約 Reservation	國標舞社	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation					
18:00 19:00												
19:00 20:00	預約 Reservation	當代舞蹈社	擊劍社	國標舞社								
20:00 22:00												
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 須穿著運動服裝、脫鞋，或「更換乾淨室內專用運動鞋」，並自備毛巾。 3. 欲使用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。 4. 若使用人數未達 10 人以上亦無教練到達則不開放借用。 5. 租借前 10 分鐘拿租借單，找校友館值班人員開門。 6. 場內無設置垃圾筒，請保持場地整潔，請清理場地並將垃圾帶走。離場前請關閉門窗，並找校友館值班人員檢查場地。 7. 為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施) 8. 如需使用空調及音響設備，請洽管理人員。 9. 使用者應遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 10. 嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)、寵物。 11. 教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 12. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677 											