112 年度(上)「游泳池」開放時間

112 年 11 月 1 日(四)~113 年 1 月 14 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
06:00 07:00	泳隊訓練 Practice Time 1 水道 開放 Open time	泳隊訓練 Practice Time 1 水道 開放 Open time	泳隊訓練 Practice Time 1 水道 開放 Open time	開放 Open time	泳隊訓練 Practice Time 1 水道 開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time
07:00 08:00						泳隊訓練 Practice Time 1 水道 開放 Open time	泳隊訓練 Practice Time 1 水道 開放 Open time
08:00 08:30	游泳初學 徐志翔 Class time	開放 Open time	開放 Open time	游泳一 李炫諺 Class time	水中有氧 張介 Class time		
08:30 09:00							
09:00 09:30						開放 Open time	開放 Open time
09:30 09:50						消毒清潔 (09:30~10:00)	消毒清潔 (09:30~10:00)
10:10 12:00	游泳初學 李大麟 Class time	游泳初學 李大麟 Class time	游泳初學 李大麟 Class time	游泳一 李炫諺 Class time	水中有氧 張介 Class time	開放 Open time	開放 Open time
12:00 13:00	消毒清潔 Cleanse and disinfect						
13:00 13:20						開放 Open time	開放 Open time
13:20 14:00	大一體育 Class time	游泳進階 李大麟 Class time	SUP 立式划槳 陳國華 Class time		大一體育 Class time		
14:00 15:10						泳隊訓練 Practice Time 1~2 水道 15:00 ~ 17:00 開放 Open time	泳隊訓練 Practice Time 1~2 水道 15:00 ~ 17:00 開放 Open time
15:30 16:00	大一體育 Class time			游泳初學 施秉宏 Class time	大一體育 Class time		
16:00 17:20							
17:20 18:00	消毒清潔 Cleanse and disinfect						
18:00 19:30	泳隊訓練 Practice Time 1~4 水道 開放 Open time	泳隊訓練 Practice Time 1~4 水道 開放 Open time	開放 Open time	泳隊訓練 Practice Time 1~4 水道 開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time
19:30 21:30	泳隊訓練 Practice Time 1~2 水道	泳隊訓練 Practice Time 1~2 水道	泳隊訓練 Practice Time 1~2 水道 開放 Open time	開放 Open time	泳隊訓練 Practice Time 1~2 水道		

備註

1. 本池以教學和校隊訓練為優先使用，教學時不對外開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 第一、二、三、四水道供游泳隊訓練優先使用。
3. 部分時段有提供新竹市游泳訓練站使用之訓練水道。
4. 如對健康有影響或有安全顧慮時，得隨時關閉游泳池或停止泳客入池。
5. 進入本池須經管理人員之驗證及剪票，方得進入，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場地。
6. 嚴禁穿鞋子、拖鞋、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物。
7. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、張貼海報及使用會破壞場地之器材。
8. 開放時間如有更動，請上體育室網頁查詢最新開放時間。
9. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34611/#34677
10. 欲借用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。