

姓名：盧淑雲 職稱：教授兼主任

專長領域：術科：籃球、羽球、游泳

學科：運動教育、體適能

學歷：國立台灣師範大學體育學系學士

台北市立體育學院運動科學 研究所碩士

經歷：基隆市立安樂國中體育教師兼女子籃球隊教練

國立清華大學助教、講師、副教授兼女子籃球隊教練

壹、 研究著作

一、 期刊論文

- (1) 盧淑雲 (2011)。持續式與間歇式中等強度運動訓練對大學生有氧能力與自律神經調控的效果。大專體育學刊，13 卷 4 期，456-461 頁。(TSSCI)
- (2) 林勁宏、盧淑雲、洪大程、游文彬、許美智 (2011)。大學生身體組成與脂肪分布之探討。運動生理暨體能學報，12 輯，31-40 頁。
- (3) Chen-Yi Chu, **Shu-Yun Lu**, &Kuei-Fu Lin (2010). Influences of exercise experience and exercise settings on heart rate responses during self-selected intensity exercises. *Journal of Exercise Science & Fitness*, 8(2), 73-77. (SCI)
- (4) 盧淑雲 (2009)。親子體適能。親子樂園 (成長版)，113 期，10-11 頁。
- (5) 劉雅文、盧淑雲 (2007)。創造性舞蹈基本元素融入有氧舞蹈教學之初探。北商學報，12 期，119-131 頁。
- (6) 朱真儀、盧淑雲、林貴福 (2007)。健身運動強度偏好與忍受度問卷 (PRETIE-Q) 中文版之初步建置。96 年度大專體育學術專刊，337-341 頁。
- (7) 劉雅文、盧淑雲 (2007)。大專院校舞蹈師資與開授課程的概況分析。北商學報，11 期，173-181 頁。
- (8) 盧淑雲 (2006)。身體活動介入對科技職場員工健康促進效果之研究。運動生理暨體能學報，5 輯，103-115 頁。
- (9) 鄭建民、吳文智、盧淑雲、崔治平 (2006)。長期修練外丹功者的生物能量分析—高齡男性個案研究。高雄應用科技大學學報，35 期，81-94 頁。
- (10) 鄭建民、吳文智、盧淑雲 (2005)。修練外丹功者的生物能量分析—高

齡女性個案研究。兩岸運動科學研究學術研討會論文集。

- (11) **Shu-Yun Lu**, Kuei-Fu Lin, &Chien-Min Cheng (2005). Physical activity and stroke. *Journal of Exercise Science & Fitness*,3(2), 55-60.
- (12) Cheng, Chien Min, Wu, Wen Chi, &**Lu, Shu-Yun** (2005).The effects of ShiangKung instruction- a bio-energy analysis. 高應科大體育, 4 期, 1-12 頁。
- (13) Cheng, Chien Min, Huang, Shin Tho, Wu, Wen Chi, &**Lu, Shu Yun** (2005). The study of examination of RYO values in Chi Kung practicing between seasons. 高應科大體育, 4 期, 13-22 頁。
- (14) 李大麟、**盧淑雲**(1999)。清華大學 1997 與 1998 新生健康體能分析。大專體育, 第 41 期, 85-91 頁。
- (15) 林貴福、**盧淑雲**(1994)。比較不同運動代表隊組訓對健康體能效果之差異。台南市, 國立台南師範學院。
- (16) 林貴福、**盧淑雲**、林正常(1993)。不同項目運動員股四頭肌行等速運動之肌力與肌耐力反應。嘉義市, 國立嘉義師範學院。
- (17) 林貴福、**盧淑雲**(1992)。體育教學對大學男生體能及身體質量指數的適應研究。台中市, 國立台中師範學院。
- (18) **盧淑雲**(1987)。大專男性運動員無氧動力測量法適用性之研究。
- (19) 林貴福、**盧淑雲**(1984)。優秀運動員體脂之研究。體育學報, NO, 7, 1985/12, 184-194。

二、 研討會論文

- (1) **Shu-Yun Lu** (2014). Effect Of Short-term Detrain And Re-training On Body Composition And Heart Rate Variability. *ACSM61th Annual Meeting and 5nd World Congress on Exercise is Medicine Conference*. Orlando, Florida USA, May 27-31.
- (2) **Shu-Yun Lu**, Li-Yen Yu, Mei-Chih Chen (2013). Continuous versus intermittent exercise training: 8-week intervention outcomes in aerobic capacity and autonomic balance. *ACSM60th Annual Meeting and 4nd World Congress on Exercise is Medicine Conference*. Indianapolis, Indiana, USA, May 28-June 1.

- (3) **Shu-Yun Lu**, Mei-Chih Chen, Feng-Chih Hsu, &Ching-Hung, Lin (2012). Effect of 1-week altitude exposure on circulating stress hormones in male college student. *ACSM59th Annual Meeting and 3nd World Congress on Exercise is Medicine Conference*. San Francisco, California, USA, May 29-June 2.
- (4) **Shu-Yun Lu**, Szu-Hsien Yu, Mei-Chih Chen, Chung-Yu Chen, &Chia-Hua, Kuo (2011). Effect of ginsenosides supplementation on heart rate variability, hematology and muscle damage following single bout of high intensity resistance exercise. *ACSM58th Annual Meeting and 2nd World Congress on Exercise is Medicine Conference*. Denver,Colorado, USA, May 31-June 4.
- (5) **Shu-Yun Lu**, Hsiu-Hua Chen, Mei-Chih Chen, Li-Yen Tsao, Anthony Haddrick, &Chia-Hua, Kuo (2010). Low-dose ginsenosidessupplementationsuppress the muscle damage and oxidative stress after single bout resistance exercise. *ACSM57th Annual Meeting and Inaugural World Congress on Exercise is Medicine Conference*, Baltimore, Maryland, USA. June 1-5.
- (6) Hsu, Pei-Kang, Lin, Tzu-Fang, Tien, Yung-Hui, &**Lu, Shu-Yun** (2009). Relationship between preference for and tolerance of exercise intensity and resting heart rate variability. Hong Kong, *the 8th Annual Conference for SCSEPF, August 12-14*.
- (7) 朱真儀、徐培剛、**盧淑雲** (2009)。運動資訊輸入對運動生手自選強度及情感反應的影響。2009 運動生理及體能領域學術研討會。嘉義縣，國立中正大學。
- (8) 林慈芳、陳惠欣、**盧淑雲** (2009)。比較不同身體活動量族群在安靜仰臥、坐姿及站姿的心率變異度。2009 運動生理及體能領域學術研討會。嘉義縣，國立中正大學。
- (9) 林慈芳、朱真儀、徐志翔、**盧淑雲** (2009)。自選強度跑步機運動後動態與靜態恢復期的心率變異度分析。2009 運動生理及體能領域學術研討會。嘉義縣，國立中正大學。
- (10) 徐培剛、林慈芳、田詠惠、**盧淑雲** (2009)。不同身體活動量反映在安

- 靜心率變異度的差異。2009 台灣運動生理及體能領域學術研討會。嘉義縣，國立中正大學。
- (11) 田詠惠、徐菟謙、李柏均、林慈芳、徐志翔、**盧淑雲**、林貴福 (2008)。比較不同體位國小學童之身體組成。2008 台灣運動生理暨體能學會年會及學術研討會論文集。台中市，國立中興大學。
 - (12) **Shu-yun Lu**, Po-chun, Lee, & Chih-hsiang, Hsu (2008). The validity of the submaximal horizontal running to predict $\dot{V}O_{2max}$ in college students. *Chengdu China, the 7th SCSEPF Annual Conference*. Oct. 17-19.
 - (13) Wan-chien, Hsu, **Shu-yun, Lu**, & Yung-hui, Tien. (2008). Body composition in Hsinchu municipal elementary school students. *Chengdu China, the 7th SCSEPF Annual Conference*. Oct. 17-19.
 - (14) **Shu-yun Lu**, Chen-yi Chu, & Kuei-fu Lin (2007). Heart rate responses during Self-selected intensity exercises: Compare the differences between PE and non-PE students, and outdoor and indoor settings. *The 6th SCSEPF Annual Conference*, Dec. 14-17.
 - (15) 朱真儀、**盧淑雲**、林貴福 (2007)。檢定不同運動情境之自選強度、平均速度、自覺努力程度及心情指數差異。2007 國際運動生理與體能領域學術研討會。嘉義縣，國立嘉義大學。
 - (16) **盧淑雲** (2006)。身體活動介入對科技職場員工健康促進效果之研究。第五屆華人運動生理與體適能學者學會。中國，天津體育學院。
 - (17) **Shu-yun Lu**, (2006)。The effects of community exercise promotion program for health. Tianjin China, the 5th SCSEPF Annual Conference. Oct. 25-27.
 - (18) 鄭建民、吳文智、**盧淑雲** (2005)。修練外丹功者的生物能量分析—高齡女性個案研究。兩岸運動科學研究學術研討會論文集。台北市，台北市立體育學院。
 - (19) 朱真儀、**盧淑雲** (2004)。國小教師體適能認知背景分析研究。九十三年度體育學術研討會。台南市，國立成功大學，463 頁。
 - (20) **Shy-yun Lu**, Tze-Fang Lin, & Chang-Chiu Li (2004). The relationship between body composition and neuron muscular coordination in preschool phase. (2004). Proceeding of the 3th SCSEPF Annual

Conference.

- (21) 李大麟、盧淑雲、林貴福(1996)。清大入學新生健康體能評析—兼論大一體育課程內容之因應導向。中華民國大專院校八十五年度體育學術研討會。台北市。中國文化大學，145-159 頁。

貳、專書

- 一、 盧淑雲(2011)。人參皂苷補充對單次高強度阻力運動後肌肉損傷與發炎反應之影響。台北：台北市立體育學院運動科學研究所碩士論文。
- 二、 盧淑雲(2010)。97 與 98 學年度新生體適能檢測報告書。新竹市：國立清華大學體育室。
- 三、 盧淑雲(2010)。清華大學體適能表現之研究。新竹市：國立清華大學體育室。
- 四、 林貴福、盧淑雲(2008)。運動保健與體適能。台北市：冠學文化出版事業有限公司。
- 五、 林貴福、盧淑雲(2003)。健康與體育課程-理論與活動設計。台北市：師大書苑有限公司出版。
- 六、 盧淑雲(2000)。國小體育科教材教法-體育教學管理。台北市：師大書院有限公司出版。
- 七、 林貴福、盧淑雲(1998)。認識健康體能。台北市：師大書苑有限公司出版。
- 八、 李大麟、盧淑雲(1993)。國立清華大學近二十年校運會田徑成績分析。新竹市，國立清華大學體育室。

參、獲獎紀錄

- 一、2008 年 運動保健與體適能。榮獲體委會 2010 年度運動科學研究及發展甲等獎勵。
- 二、2008 年 The validity of the submaximal horizontal running to predict $\dot{V}O_2\max$ in college students. The 7th Annual Conference for SCSEPF Chengdu China. Oct.17-19. 獲頒優秀論文二等獎。
- 三、2004 年 榮獲 93 學年度共同教育委員會及國立清華大學傑出教學獎。
- 四、1999 年 認識健康體能 - 獲頒教育部體育學術著作獎。
- 五、1993 年 不同項目運動員股四頭肌等速運動之肌力與肌耐力反應 - 獲頒教育部體育學術研究優等獎。
- 六、1988 年大專男性運動員無氧動力測量法適用性之研究 - 獲頒教育部研究成果展。
- 七、1980 年參加大專籃球錦標賽 - 榮獲大專體總頒發優秀球員獎。
- 八、1979 年參加大專籃球錦標賽 - 榮獲大專體總頒發優秀球員獎。

- 九、1978 年參加大專籃球錦標賽 - 榮獲大專體總頒發明星球員獎。
- 十、1976 年參加大專籃球錦標賽 - 榮獲大專體總頒發優秀球員獎。
- 十一、1975 年隨國泰女籃赴美國暨中南美洲參加國際女籃邀請賽榮獲冠軍總共訪問十國二十二個城市連續三十五場全勝紀錄-獲頒教育部自強體育獎章。