

109 學年(下)「韻律教室」開放時間

110 年 2 月 22 日(一)~110 年 6 月 27 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50	核心肌力初學 李柏均 Class time						
09:00 09:50							
10:10 11:00	核心肌力進階 李柏均 Class time		螺旋有氧 施惠方 Class time	爵士舞 黃靖瑀 Class time	流行舞蹈 黃靖瑀 Class time		
11:10 12:00							
12:00 13:00	預約 Reservation	教職員瑜珈社 Staff time	預約 Reservation	教職員瑜珈社 Staff time	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation
13:20 14:10			螺旋有氧 施惠方 Class time	爵士舞 黃靖瑀 Class time	流行舞蹈 黃靖瑀 Class time		
14:20 15:10							
15:30 16:20							
16:30 17:20							
17:30 18:00	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation		
18:00 19:00	預約 Reservation	啦啦隊	劍道社	啦啦隊	預約 Reservation		
19:00 20:00							
20:00 22:00							
備註	<ol style="list-style-type: none"> 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 須穿著運動服裝、脫鞋，或「更換乾淨舞蹈專用鞋」，並自備毛巾。 欲使用場地請於兩週前至體育室網頁預約租借。 若使用人數未達 10 人以上亦無教練到達則不開放借用。 租借前 10 分鐘拿租借單至器材室，找值班人員開門。 場內無設置垃圾筒，請保持場地整潔，請清理場地並將垃圾帶走。離場前請關閉門窗，並找值班人員檢查場地。 為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施) 如需使用空調及音響設備，請洽管理人員。 使用者應遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)、寵物。 教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677 						