

109 學年(上)「操場」開放時間

109 年 9 月 14 日(一)~110 年 1 月 17 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50	開放 Open time	健走與慢跑 張祐華 Class time	定向越野 余杰霖 Class time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time
09:00 09:50							
10:10 11:00	開放 Open time	健走與慢跑 張祐華 Class time	定向越野 余杰霖 健走體適能 陳國華 Class time	開放 Open time	開放 Open time		
11:10 12:00							
12:00 13:00	開放 Open time						
13:20 14:10	大一體育 Class time	定向越野 余杰霖 Class time (13:20-15:10)	健走體適能 陳國華 Class time (13:20-15:10)	健走與慢跑 張祐華 Class time (13:20-15:10)	大一體育 Class time		
14:20 15:10							
15:30 16:20	大一體育 Class time	定向越野 余杰霖 Class time (15:30-17:20)	開放 Open time	開放 Open time	大一體育 Class time		
16:30 17:20					國防菁英體適能 張祐華 Class time (15:30-17:20)		
17:30 18:00	校隊訓練 School team practice	開放 Open time	校隊訓練 School team practice	開放 Open time	校隊訓練 School team practice		
18:00 19:00							
19:00 21:00							
21:00 22:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time		
22:00 23:00							
備註	<ol style="list-style-type: none"> 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 田徑場第 1~5 跑道，供田徑校隊訓練優先使用。 須穿著運動服裝及運動鞋。 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677 						