

109 學年(暑假)「瑜珈教室」開放時間

110 年 6 月 28 日(一)~9 月 12 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 09:00	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation
09:00 10:00							
10:00 11:00							
11:00 12:00	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation			
12:00 13:00							
13:00 14:00							
14:00 15:00	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation
15:00 16:00							
16:00 17:00							
17:00 17:30							
17:30 18:00							
18:00 19:00							
19:00 20:00	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation
20:00 22:00							

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 須穿著運動服裝、脫鞋，或「更換乾淨室內專用運動鞋」，並自備毛巾。
3. 欲使用場地請於兩週前至體育室網頁預約租借。
4. 若使用人數未達 10 人以上亦無教練到達則不開放借用。
5. 租借前 10 分鐘拿租借單，找校友館值班人員開門。
6. 場內無設置垃圾筒，請保持場地整潔，請清理場地並將垃圾帶走。離場前請關閉門窗，並找校友館值班人員檢查場地。
7. 為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)
8. 如需使用空調及音響設備，請洽管理人員。

9. 使用者應遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。
10. 嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)、寵物。
11. 教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
12. 如有問題請與體育室聯絡。 Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677