

113 學年(下學期)「操場、室外籃球場」開放時間

114 年 2 月 17 日(一)~114 年 6 月 8 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50	開放 Open time	開放 Open time	KSS 120101 田徑二 陳穎祈	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time
09:00 09:50			KSS 311000 棒球二 劉強 KSS 120102 田徑二 陳穎祈				
10:10 11:00							
11:10 12:00							
12:10 13:00	開放 Open time						
13:20 14:10	開放 Open time	PE 206112 健走體適能 張祐華	KSS 311100 壘球二 劉強	PE206125 健走與慢跑 梁嘉文	開放 Open time		
14:20 15:10							
15:30 16:20		開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time		開放 Open time	
16:30 17:20							
17:30 18:30	開放 Open time					開放 Open time	開放 Open time
18:30 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 田徑場第 1~3 跑道，供田徑校隊訓練優先使用。 3. 須穿著運動服裝及運動鞋。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳蓬、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 7. 未經許可，禁止在場內從事社團或營隊活動。 8. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601						

113 學年(下學期)「南大校區體育館」開放時間

114 年 2 月 17 日(一)~114 年 6 月 8 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)		
08:00 08:50				KSS 282301 網球二 梁龍鏡	PE 206129 羽球初學 許仁豪	不開放 Off time			
09:00 09:50									
10:10 11:00	PE 206106 羽球初學 梁嘉文	PE 206109 迷你網球 梁龍鏡			PE 206130 羽球初學 許仁豪				
11:10 12:00									
12:10 13:00	開放 Open time								
13:20 14:10				KSS 332100 網球理論與實務 梁龍鏡	KSS 189900 足球二 張生平				
14:20 15:10									
15:30 16:20	KSS 282302 網球二 梁龍鏡	KSS 180302 羽球二 朱真儀		PE 206127 排球初學 王俊盛					
16:30 17:20									
17:30 18:30	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	手球校隊訓練 School team practice (全)	開放 Open time			不開放 Off time	不開放 Off time
18:30 19:00									
19:00 20:00	手球校隊訓練 School team practice (全)	手球校隊訓練 School team practice (全)	手球校隊訓練 School team practice (全)	羽球校隊練習 School team practice (全)	羽球校隊練習 School team practice (場一)				
20:00 21:00									
21:00 22:00									
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。 3. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601								

113 學年(下學期)「南大校區體健五樓」開放時間

114 年 2 月 17 日(一)~114 年 6 月 8 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)	
08:00 08:50		KSS 180301 羽球二 朱真儀	PE 206114 籃球進階 謝佩君			不開放 Off time		
09:00 09:50								
10:10 11:00	KSS 180100 籃球二 盧淑雲		YZ 900038 樂齡運動指 導 備用教室		PE 206131 籃球初學 謝佩君			
11:10 12:00								
12:10 13:00								
13:20 14:10		KSS 301501 排球二 詹士玄	YZ 900037 適應體育 備用教室	PE 206123 排球初學 王俊盛	PE 112036 羽球初學 許仁豪			
14:20 15:10								
15:30 16:20		KSS 301502 排球二 詹士玄	PE 206119 籃球初學 李平鴻	PE 206128 籃球進階 謝佩君				
16:30 17:20								
17:30 18:30	開放(教師羽球隊) Open time							
18:30 19:00								
19:00 20:00	羽球校隊練習 School team practice	男籃校隊訓練 School team Practice	男籃校隊訓練 School team Practice	排球校隊練習 School team Practice	女籃校隊訓練 School team Practice			
20:00 21:00								
21:00 22:00								
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。 3. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601							

113 學年(下學期)「南大校區四樓舞蹈教室」開放時間

114 年 2 月 17 日(一)~114 年 6 月 8 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50						不開放 Off time	
09:00 09:50							
10:10 11:00							
11:10 12:00	KSS 401400 武術理論與實務 張維翔,邱晨然	KSS 311400 武術二 張維翔	PE 206115 爵士舞 黃靖琄				
12:10 13:00							
13:20 14:10			PE 206118 有氧舞蹈 黃靖琄	PE 206124 居家體適能運動 謝佩君			
14:20 15:10							
15:30 16:20							
16:30 17:20							
17:30 18:30							
18:30 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	8. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 9. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。 10. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)。 11. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 12. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。 13. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 14. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601						

114 年 2 月 17 日(一)~114 年 6 月 8 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50	不開放 Off time	不開放 Off time	KSS 221202 體操二 張惟翔	不開放 Off time	不開放 Off time	不開放 Off time	
09:00 09:50							
10:10 11:00	不開放 Off time	不開放 Off time	KSS 221201 體操二 張惟翔				
11:10 12:00							
12:10 13:00							
13:20 14:10	PE 112033 體操 曾德明	不開放 Off time					
14:20 15:10							
15:30 16:20	PE 112035 體操 曾德明						
16:30 17:20							
17:30 18:30	不開放 Off time						
18:30 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	15. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 16. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。 17. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)。 18. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 19. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。 20. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 21. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601						

112 學年(下學期)「南大校區健身有氧中心」開放時間

113 年 2 月 19 日(一)~114 年 6 月 23 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50					KSS 284201 重量訓練二 王嫻婷	不開放 Off time	不開放 Off time
09:00 09:50					KSS 284202 重量訓練二 王嫻婷		
10:10 11:00	PE 206102 重量塑身 王嫻婷		PE 206112 重量訓練 王嫻婷	PE 206119 重量塑身 王嫻婷	KSS 284202 重量訓練二 王嫻婷		
11:10 12:00							
12:10 13:00							
13:20 14:10			KSS 470000 重量訓練理論 與實務 黎俊彥				
14:20 15:10							
15:30 16:20		PE 206108 重量訓練 梁嘉文		PE 206124 重量塑身 王嫻婷			
16:30 17:20							
17:30 18:30	開放 Open time						
18:30 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 為維護安全，每次至少兩員(含)以上才可使用。 3. 須穿著運動服裝及運動鞋。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳蓬、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 7. 未經許可，禁止在場內從事社團或營隊活動。 8. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601						

112 學年(下學期)「南大校區桌球教室」開放時間

113 年 2 月 19 日(一)~114 年 6 月 23 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50		PE 206103 桌球初學 錢明福			KSS 311802 桌球二 梁龍鏡	不開放 Off time	不開放 Off time
09:00 09:50							
10:10 11:00	KSS 311801 桌球二 梁龍鏡	PE 206105 桌球初學 錢明福					
11:10 12:00							
12:10 13:00							
13:20 14:10	PE 112036 桌球初學 何吉星						
14:20 15:10							
15:30 16:20	PE 112038 桌球初學 何吉星						
16:30 17:20							
17:30 18:30	不開放 Off time					不開放 Off time	不開放 Off time
18:30 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
備註	1. 本場地以教學為優先使用。教學時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 須穿著運動服裝及運動鞋。 3. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 4. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 5. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳蓬、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 6. 未經許可，禁止在場內從事社團或營隊活動。 7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#71601						