112 學年(上)「瑜珈教室」開放時間

112 年 9 月 11 日(一)~113年 1 月 14 日(日)

<table>
<tr><th>星期
時間</th><th>一(MON)</th><th>二(TUE)</th><th>三(WED)</th><th>四(THU)</th><th>五(FRI)</th><th>六(SAT)</th><th>日(SUN)</th></tr>
<tr><td>08:00
08:50</td><td colspan="5"></td><td rowspan="13">預約
Reservation</td><td rowspan="13">預約
Reservation</td></tr>
<tr><td>09:00
09:50</td></tr>
<tr><td>10:10
11:00</td></tr>
<tr><td>11:10
12:00</td></tr>
<tr><td>12:00
13:00</td><td colspan="5">預　約</td></tr>
<tr><td>13:20
14:10</td><td rowspan="2">大一體育
Class time</td><td colspan="3" rowspan="2"></td><td rowspan="2">大一體育
Class time</td></tr>
<tr><td>14:20
15:10</td></tr>
<tr><td>15:30
16:20</td><td rowspan="2">大一體育
Class time</td><td colspan="3" rowspan="2"></td><td rowspan="2">大一體育
Class time</td></tr>
<tr><td>16:30
17:20</td></tr>
<tr><td>17:30
19:00</td><td>預約
Reservation</td><td rowspan="3">預約
Reservation</td><td>預約
Reservation</td><td>預約
Reservation</td><td>預約
Reservation</td></tr>
<tr><td>19:00
21:00</td><td>擊劍社</td><td>預約
Reservation</td><td>擊劍社</td><td>預約
Reservation</td></tr>
<tr><td>21:00
22:00</td><td>預約
Reservation</td><td>預約
Reservation</td><td>預約
Reservation</td><td>預約
Reservation</td></tr>
<tr><td>備註</td><td colspan="7">1.本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2.須穿著運動服裝、脫鞋，或「更換乾淨室內專用運動鞋」，並自備毛巾。
3.欲使用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。
4.若使用人數未達 10 人以上亦無教練到達則不開放借用。
5.租借前 10 分鐘拿租借單，找校友館值班人員開門。
6.場內無設置垃圾筒，請保持場地整潔，請清理場地並將垃圾帶走。離場前請關閉門窗，並找校友館值班人員檢查場地。
7.為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)
8.如需使用空調及音響設備，請洽管理人員。
9.使用者應遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。
10.嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)、寵物。
11.教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
12.如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677</td></tr>
</table>