

113 學年度 (下) 「韻律教室」開放時間

114 年 2 月 17 日(一)~114 年 6 月 8 日(日)

星期	一(MON)	二(TUE)	三(WED)	四(THU)	五(FRI)	六(SAT)	日(SUN)		
時間									
08:00 08:50	核心肌力初學 李柏均 Class time	/	/	/	/	預約 Reservation			
09:00 09:50									
10:10 11:00									
11:10 12:00	核心肌力 進階 李柏均 Class time			爵士舞 黃靖瑀 Class time					
12:00 13:00	預約 Reservation	教職員瑜珈社 Staff time	預約 Reservation	教職員瑜珈社 Staff time	預約 Reservation				
13:20 14:10	/	螺旋有氧 施惠方 Class time	/	爵士舞 黃靖瑀 Class time	/				
14:20 15:10									
15:30 16:20									
16:30 17:20									
17:30 18:00	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation	預約 Reservation				
18:00 19:00									
19:00 20:00									
20:00 21:00									
21:00 22:00									
22:00									

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 須穿著運動服裝、脫鞋，或「更換乾淨舞蹈專用鞋」，並自備毛巾。
3. 欲使用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。
4. 若使用人數未達 10 人以上亦無教練到達則不開放借用。
5. 租借前 10 分鐘拿租借單至器材室，找值班人員開門。
6. 場內無設置垃圾筒，請保持場地整潔，請清理場地並將垃圾帶走。離場前請關閉門窗，並找值班人員檢查場地。
7. 為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)
8. 如需使用空調及音響設備，請洽管理人員。
9. 使用者應遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。
10. 嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)、寵物。
11. 教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
12. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677