

113 年度 (暑假) 「瑜珈教室」 開放時間  
 113 年 6 月 24 日(一) ~ 113 年 9 月 01 日(日)

| 星期    | 一(MON)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 二(TUE) | 三(WED) | 四(THU) | 五(FRI) | 六(SAT)            | 日(SUN) |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|-------------------|--------|
| 時間    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 08:00 | 預約<br>Reservation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |        |        |        | 預約<br>Reservation |        |
| 09:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 09:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 10:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 10:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 11:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 11:00 | 預約<br>Reservation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |        |        |        |                   |        |
| 12:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 12:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 13:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 13:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 14:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 14:00 | 預約<br>Reservation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |        |        |        |                   |        |
| 15:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 15:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 16:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 16:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 17:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 17:00 | 預約<br>Reservation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |        |        |        |                   |        |
| 18:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 18:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 19:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 19:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 20:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 20:00 | 預約<br>Reservation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |        |        |        |                   |        |
| 21:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 21:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 22:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 22:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 22:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |        |        |        |                   |        |
| 備註    | 1.本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。<br>2.須穿著運動服裝、脫鞋，或「更換乾淨室內專用運動鞋」，並自備毛巾。<br>3.欲使用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。<br>4.若使用人數未達 10 人以上亦無教練到達則不開放借用。<br>5.租借前 10 分鐘拿租借單，找校友館值班人員開門。<br>6.場內無設置垃圾筒，請保持場地整潔，請清理場地並將垃圾帶走。離場前請關閉門窗，並找校友館值班人員檢查場地。<br>7.為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)<br>8.如需使用空調及音響設備，請洽管理人員。<br>9.使用者應遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。<br>10.嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)、寵物。<br>11.教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。<br>12.如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677 |        |        |        |        |                   |        |