

110 學年(上)「A507綜合球場」開放時間

110 年 9 月 13 日(一)~110 年 1 月 16 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五(FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)	
07:00								
08:00								
08:00								
08:50								
09:00								
9:50								
10:10								
11:00								
11:10								
12:00								
12:00								
13:00								
13:20								
14:00	大一體育							
14:00								
15:10								
15:10	消毒清潔 (15:10-15:30)							
15:30	大一體育	瑜伽 曾鈺婷 15:30-17:20 Class time	瑜伽初學 鄭麗媛 15:30-17:20 Class time	排球理論與實 務 黃榮宗 15:30-17:20 Class time				
16:30								
17:20	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time	教職員羽球 17:20-19:00 Staff time			
18:00								
18:00	排球校隊訓練 Schoolteam practice Volleyball	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	羽球校隊訓練 Schoolteam practice Badminton	籃球校隊訓練 Schoolteam practice Basketball	
19:00								
19:00		場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段
20:00								
20:00	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	
21:00								
21:00								
20:00	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	
21:00								
20:00								

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)571 5131#71601/#71602

110 學年(上)「9005操場」開放時間

110 年 9 月 13 日(一)~110 年 1 月 16 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五(FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)					
07:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time					
08:00			田徑一/陳穎祈									
08:00			棒球一/劉強									
08:50			08:00-09:50									
09:00			Class time									
9:50			田徑一									
10:10			陳穎祈									
11:00			10:10-12:00									
11:10			Class time									
12:00			開放 Open time									
12:00 13:00			開放 Open time									
13:20			開放 Open time									
14:00			開放 Open time									
14:00			壘球一									
15:10			劉強									
15:10			13:20-15:10									
15:10 15:30			Class time									
15:10 15:30			開放 Open time					開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time
15:30 16:20			健走與慢跑					梁嘉文	15:30-17:20	Class time	開放 Open time	開放 Open time
15:30 16:20	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time					
16:30 17:20	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time					
17:20	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time					
18:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time					
18:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time					
19:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time					
19:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time					
20:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time					
20:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time					
21:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time					
21:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time					
20:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time					
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 2. 田徑場第 1~4 跑道，供田徑校隊訓練優先使用。 3. 須穿著運動服裝及運動鞋。 4. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。 5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋或打擊與投球。 6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞場地之器材。 7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)571-5131#71602 											

110 學年(上)「B101體育館」開放時間

110 年 9 月 13 日(一)~110 年 1 月 16 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五(FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00 08:00							
08:00 08:50	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	羽球一 朱真儀 08:00-09:50 Class time		
09:00 9:50							
10:10 11:00	羽球初學 梁嘉文 10:10-12:00 Class time	迷你網球 梁嘉文 10:10-12:00 Class time	開放 Open time	樂齡運動指導 進階預留教室 10:10-12:00 Class time	迷你網球 梁龍鏡 10:10-12:00 Class time		
11:10 12:00							
12:00 13:00	教職員使用						
13:20 14:00	大一體育	排球初學 黃榮宗 13:20-15:10 Class time	排球初學 黃榮宗 13:20-15:10 Class time	健康與體育 鄭麗媛 13:20-15:10 Class time	足球一 張生平 13:20-15:10 Class time		
14:00 15:10							
15:10 15:30	消毒清潔 (15:10-15:30)						
15:30 16:20	大一體育	網球一 梁龍鏡 15:30-17:20 Class time	網球一 梁龍鏡 15:30-17:20 Class time	羽球一 朱真儀 15:30-17:20 Class time			
16:30 17:20							
17:20 18:00	場協時段	場協時段	場協時段	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball			
18:00 19:00							
19:00 20:00	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball	手球校隊訓練 Schoolteam practice Handball	排球校隊訓練 Schoolteam practice Volleyball			開放 Open time
20:00 21:00							
21:00 22:00	羽球校隊訓練 Schoolteam practice Badminton	排球校隊訓練 Schoolteam practice Volleyball	羽球校隊訓練 Schoolteam practice Badminton				
備註	<p>1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。</p> <p>2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。</p> <p>3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。</p> <p>5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。</p> <p>5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。</p> <p>6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。</p> <p>7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71601#71602</p>						

110 學年(上)「C101桌球教室」開放時間

110 年 9 月 13 日(一)~110 年 1 月 16 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五(FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)						
07:00 08:00	/	桌球一 梁龍鏡 08:00-09:50 Class time	/	/	/	/	/						
08:00 08:50													
09:00 9:50													
10:10 11:00													
11:10 12:00													
12:00 13:00													
13:20 14:00								桌球初學 何吉星 13:20-15:10 Class time	桌球初學 錢明福 13:20-15:10 Class time	/	/	/	/
14:00 15:10								/	/	/	/	/	/
15:10 15:30	消毒清潔 (15:10-15:30)		/	/	/	/	/						
15:30 16:20	/	桌球初學 錢明福 15:30-17:20 Class time	/	/	桌球一 梁龍鏡 15:30-17:20 Class time	/	/						
16:30 17:20	/	/	/	/	/	/	/						
17:20 18:00	/	/	/	/	/	/	/						
18:00 19:00	/	/	/	/	/	/	/						
19:00 20:00	/	/	/	/	/	/	/						
20:00 21:00	/	/	/	/	/	/	/						
21:00 22:00	/	/	/	/	/	/	/						
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。 <li style="color: red;">2. 離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施)。 3. 嚴禁穿皮鞋、高跟鞋、釘鞋進場，以免破壞桌球地墊。 4. 須穿著運動服裝及乾淨運動鞋，並自備毛巾。 5. 須經管理人員之驗證方得進入，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。 6. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪或打擊與投球。 7. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 8. 如有問題請與體育室聯絡。 Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)571 5131#71601/#71602 												

110 學年(上)「B302教室」開放時間

110 年 9 月 13 日(一)~110 年 1 月 16 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00							
08:00							
08:00							
08:50							
09:00							
9:50							
10:10							
11:00							
11:10							
12:00							
12:00 13:00							
13:20							
14:00							
14:00							
15:10							
15:10 15:30							
15:30 16:20							
16:30 17:20							
17:20							
18:00							
18:00							
19:00							
19:00							
20:00							
20:00							
21:00							
21:00 22:00							

備註

1. 教室內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。
2. 須經管理人員之同意，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
3. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物。
4. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
5. 如有問題請與體育室聯絡。 Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71601#71602

110 學年(上)「D001健身有氧中心」開放時間

110 年 9 月 13 日(一)~110 年 1 月 16 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00	/	/	/	/	/	/	/
08:00							
08:50							
09:00							
9:50							
10:10							
11:00							
11:10							
12:00				重量訓練一 黎俊彥 08:00-09:50 Class time 重量訓練一 黎俊彥 10:10-12:00 Class time			
12:00 13:00							
13:20		重量訓練 陳羿揚 13:20-15:10 Class time					
14:00							
14:00							
15:10							
15:10 15:30		重量訓練 陳羿揚 15:30-17:20 Class time					
15:30 16:20							
16:30 17:20							
17:20							
18:00							
18:00							
19:00							
19:00	開放 17:20-22:00 Open time	開放 17:20-22:00 Open time	開放 17:20-22:00 Open time	開放 17:20-22:00 Open time	開放 17:20-22:00 Open time		
20:00							
20:00							
21:00							
21:00 22:00							
備註	<p>1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。</p> <p>2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施。</p> <p>3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。</p> <p>5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。</p> <p>5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。</p> <p>6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。</p> <p>7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71601#71602</p>						

110 學年(上)「7405舞蹈教室」開放時間

110 年 9 月 13 日(一)~110 年 1 月 16 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五(FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
07:00	/	/	/	/	/	/	/
08:00							
08:50							
09:00							
9:50							
10:10							
11:00							
11:10			爵士舞 黃靖瑀 10:10-12:00 Class time		國民小學藝術教材 教法 左思謙 10:10-12:00 Class time		
12:00 13:00							
13:20							
14:00		舞蹈理論與實務 黃靖瑀 13:20-15:10 Class time	有氧舞蹈 黃靖瑀 13:20-15:10 Class time				
14:00							
15:10							
15:10 15:30				舞蹈即興創作 王嫻婷 15:30-17:20 Class time			
15:30 16:20							
16:30 17:20							
17:20							
18:00							
18:00							
19:00							
19:00	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time			
20:00							
20:00							
21:00							
21:00 22:00							

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71601#71602

110 學年(上)「7501體操教室」開放時間

110 年 9 月 13 日(一)~110 年 1 月 16 日(日)

星期	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
時間							
07:00							
08:00							
08:50			體操一 張惟翔				
09:00			08:00-09:50 Class time				
9:50							
10:10		武術一 張惟翔	體操一 張惟翔				
11:00		10:10-12:00 Class time	10:10-12:00 Class time				
11:10							
12:00							
12:00 13:00							
13:20							
14:00	體操 曾德明						
14:00	13:20-15:10 Class time						
15:10	消毒清潔 (15:10-15:30)						
15:10 15:30							
15:30 16:20	體操 曾德明						
16:30	15:30-17:20 Class time						
17:20							
18:00							
18:00							
19:00							
19:00							
20:00							
20:00							
21:00							
21:00 22:00							

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔並節約用電。如人數過少則參考節能減碳SOP辦法實施。
3. 須穿著運動服裝及自備毛巾。請在大廳「更換乾淨室內專用運動鞋」再入場。禁止穿著黑色膠底鞋。
5. 須經管理人員之驗證，並遵守管理使用辦法。如有違反規定者，得令其離開場。
5. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食 礦泉水除外、寵物、騎車、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
6. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
7. 如有問題請與體育室聯絡。 Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽 (03)5715131#71601#71602

110 學年(上)「室外籃球場」開放時間

110 年 9 月 13 日(一)~110 年 1 月 16 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)	
07:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time			
08:00								
08:00								
08:50								
09:00								
9:50								
10:10								
11:00								
11:10	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time			
12:00								
13:00								
13:20								
14:00								
14:00								
15:10								
15:10								
15:30	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time			
15:10 15:30								
15:30 16:20								
16:30 17:20								
17:20			籃球初學 李平鴻 15:30-17:20 Class time	開放 Open time	開放 Open time			開放 Open time
18:00								
18:00								
19:00								
19:00	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段			
20:00								
20:00	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段			
21:00								
21:00								
22:00	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段	場協時段			
21:00								

- 備註
1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
 2. 開放時間限本校教職員工生及校外人士使用，請保持場地整潔並節約用電。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)
 3. 欲使用場地請於三週前至體育室網頁預約租借。
 4. 須穿著運動服裝及運動鞋。
 5. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。
 6. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖、飲食(礦泉水除外)、遛狗、騎車、棒壘球、板球、直排輪、皮鞋、高跟鞋、釘鞋或打擊與投球。
 7. 場內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、帳篷、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
 8. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.ntnu.edu.tw 或 請洽 (03)571-5131#34618/#71602