

國立清華大學羽球訓練班招生簡章

一、活動目的：推廣羽球風氣，此小班制教學讓更多民眾有機會接觸羽球，加深對羽毛球的認知與技術的熟練，並藉由活潑且扎實的訓練內容，強化羽毛球擊球動作及腳步。

二、活動內容：羽球基礎腳步、擊球動作，單/雙打移位、輪轉，各種球路解說，戰術運用。

三、主辦單位：國立清華大學體育室。

四、協辦單位：國立清華大學羽球校隊。

五、教學時段：

1. 清華大學校友體育館

週六：早上八點至下午兩點

週日：早上八點至下午兩點

2. 清華大學南大校區羽球場

週日：早上十點至晚上六點

六、參加對象：對羽球興趣之朋友。

七、地點：

清華大學校友體育館：新竹市東區光復路二段 101 號

清華大學南大校區羽球場：新竹市東區南大路 521 號

八、報名方式：

請洽體育室呂錦鳳小姐報名並索取虛擬銀行帳號繳費。

體育室呂錦鳳小姐：(03)571-5131 轉 34677 · e-mail: chinfeng_lu@mx.nthu.edu.tw。

九、報名時間：體育室平日上午 8 點至下午 5 點 (12-1 點為休息時間)

十、師資：國立清華大學羽球隊教練及隊員

十一、課程類別

1.團體班：

- 1) 招收人數：五人開班八人滿班。
- 2) 活動費用：一期為 10 堂，8,000 / 人，包含保險、教練費
- 3) 退費機制
 - 1.開課前七天以上提出退費者：全退
 - 2.開課前七天提出退費者：退七成
 - 3.開課前一天提出退費者：退五成
 - 4.開課後當天未到不退費
 - 5.無法只退一天或是保留課堂數

2.個人班：

- 1) 活動費用：一期為 10 堂，每堂課一小時
- 2) 費用計算：包含保險、教練費。

一對一	8,000 / 期
一對二	9,000 / 期
一對三	9,500 / 期
- 3) 請假機制：如遇有事無法上課，需提前三天向指導教練提出申請，該課程費用則得以遞延計算
- 4) 退費機制

本訓練班繳款後，無論是否有上課不得要求退費。

十二、注意事項：

- 1.課程進行時請穿著適宜運動服裝及乾淨室內運動鞋，並自備羽球拍、水及毛巾。
- 2.如有心臟疾病、高血壓等不適合劇烈運動者，請先告知。
- 3.如因故或氣候影響而變更，將另行通知。
4. 本課程費用不含進入學校之停車費。