

109 學年(下)「舞蹈教室」開放時間

110 年 2 月 22 日(一)~110 年 6 月 27 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50	瑜珈提斯 黃惠芝 Class time						
09:00 09:50							
10:10 11:00	瑜珈提斯 黃惠芝 Class time	瑜珈進階 張介 Class time	有氧舞蹈 張介 Class time				
11:10 12:00							
12:00 13:00	教職員 有氧舞蹈 Staff time	教職員 瑜珈 Staff time	教職員 有氧舞蹈 Staff time	教職員 瑜珈 Staff time	教職員 有氧舞蹈 Staff time		
13:20 14:10	舞蹈即興創作 王嫻婷 Class time	瑜珈初學 張介 Class time	燃脂有氧 張介 Class time	瑜珈提斯 許芸榛 Class time			
14:20 15:10							
15:30 16:20	舞蹈即興創作 王嫻婷 Class time	瑜珈初學 張介 Class time					
16:30 17:20							
17:30 18:00	瑜珈社 (17:30-18:30)	預約 Reserve Time	瑜珈社 (17:30-18:30)	預約 Reserve Time	瑜珈社 (17:30-18:30)		
18:00 19:00							
19:00 20:00	劍道社	預約 Reserve Time	國標舞社	預約 Reserve Time	劍道社		
20:00 22:00							

預約
Reserve Time

預約
Reserve Time

備註

1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。
2. 須穿著運動服裝、脫鞋，或「更換乾淨舞蹈專用鞋」，並自備毛巾。
3. 欲使用場地請於兩週前至體育室網頁預約租借。
4. 若使用人數未達 10 人以上亦無教練到達則不開放借用。
5. 租借前 10 分鐘拿租借單至器材室，找值班人員開門。
6. 場內無設置垃圾筒，請保持場地整潔，請清理場地並將垃圾帶走。離場前請關閉門窗，並找值班人員檢查場地。
7. 為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)
8. 如需使用空調及音響設備，請洽管理人員。
9. 使用者應遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。
10. 嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)、寵物。
11. 教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。
12. 如有問題請與體育室聯絡。Email: physical@my.nthu.edu.tw 或請洽(03)571-5131#34677