

# 109 學年(下)「南大校區場館」開放時間

110 年 2 月 22 日(一)~110 年 6 月 27 日(日)

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)
08:00 08:50							
09:00 09:50							
10:10 11:00	羽球初學 李祈德 Class time	迷你網球 梁龍鏡 Class time	爵士舞 黃靖瑀 Class time				
11:10 12:00							
12:00 13:00							
13:20 14:10	體操 曾德明 重量訓練 陳羿揚 桌球初學 何吉星 Class time	排球初學 黃榮宗 桌球初學 錢明福 舞蹈即興創作 王嫻婷 適應體育 梁嘉文 Class time	有氧舞蹈 黃靖瑀 高爾夫球 張嘉洲 Class time	瑜珈初學 鄭麗媛 重量塑身 王嫻婷 排球初學 王俊盛 Class time			
14:20 15:10							
15:30 16:20	桌球初學 何吉星 體操 曾德明 Class time	桌球初學 錢明福 重量訓練 梁嘉文 重量塑身 王嫻婷 Class time	籃球初學 李平鴻 高爾夫球 張嘉洲 重量訓練 黎俊彥 排球初學 黃榮宗 Class time	舞蹈即興創作 王嫻婷 排球初學 王俊盛 Class time			
16:30 17:20							
17:30 18:00							
18:00 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
08:00 08:50	<p>1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放，為維護安全禁止入內活動。</p> <p>2. 須穿著運動服裝、脫鞋，或「更換乾淨舞蹈專用鞋」，並自備毛巾。</p> <p>3. 欲使用場地請於兩週前至體育室網頁預約租借。</p> <p>4. 若使用人數未達 10 人以上亦無教練到達則不開放借用。</p> <p>5. 租借前 10 分鐘拿租借單至器材室，找值班人員開門。</p> <p>6. 場內無設置垃圾筒，請保持場地整潔，請清理場地並將垃圾帶走。離場前請關閉門窗，並找值班人員檢查場地。</p> <p>7. 為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源。(如人數過少則參考節能減碳 SOP 辦法實施)</p> <p>8. 如需使用空調及音響設備，請洽管理人員。</p> <p>9. 使用者應遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場地。</p>						

- |  |   |
|--|---|
|  | <ol style="list-style-type: none"><li>10. 嚴禁吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)、寵物。</li><li>11. 教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、禁放桌椅、張貼海報及使用會破壞地板之器材。</li><li>12. 如有問題請與體育室聯絡。Email: <a href="mailto:physical@my.nthu.edu.tw">physical@my.nthu.edu.tw</a> 或請洽(03)571-5131#34677</li></ol> |
|--|---|