

# 國立清華大學 109 年游泳訓練班活動辦法

一、宗旨：提倡正當休閒活動，培養國民游泳運動能力，減少溺水意外發生並兼具水上自救能力。

二、主辦單位：清華大學體育室。

三、承辦單位：清華大學游泳池。

四、參加資格：本校教職員工與一般民眾。

五、期別：

(一)夏季班：自 109 年 7 月 27 日起至 8 月 14 日止每周一至五，共 15 堂課。

每班以 6-10 人為限(滿 6 人開班；每班含補課最多 10 人)。

(二)秋季班：本梯次課程結束後，於泳隊訓練期間外進行泳課教學(請務必確定能配合上述時間再報名)，本梯次日期為：8 月 21 日(五)、8 月 28 日(五)、9 月 2 日(三)、9 月 9 日(三)、9 月 16 日(三)、9 月 23 日(三)、9 月 30 日(三)、10 月 7 日(三)、10 月 14 日(三)、10 月 21 日(三)，共 10 堂課。

六、班別：夏季班：

第一班：上午 09:00 至 09:50 第二班：上午 10:00 至 10:50

第三班：上午 11:00 至 11:50 第四班：下午 14:00 至 14:50

第五班：下午 15:00 至 15:50 第六班：下午 18:00 至 18:50

第七班：下午 19:00 至 19:50

秋季班：

逢星期五課程時間：14:00-15:00

逢星期三課程時間：18:00-19:00

六、組別：採 1 對 6-10 小班制教學。惟各組未滿 6 人恕不開班。

建議身高未滿 140 公分者報名兒童組(小池教學)。各班均設有以下組別：

(一) 兒童初學班(小池上課)：初學或第一次參加清大泳訓班。

(二) 兒童基礎班(小池上課)：有參加過清大泳訓班獲得級數證明在第 3A 級以下(含身高不夠者)。

(三) 成人青少年初學班(大池上課)：身高 140 公分以上初學者。

(四) 進階班(依進階程度分班)：達 3B 級以上者。

秋季班謹收有級數證書學生，不另收初學學生。

七、教練：聘請清華大學游泳校隊擔任游泳教練。總教練：施秉宏 0916301800

八、費用：夏季班：3300 元，秋季班：2200，附贈泳帽一頂。

九、報名：暑期班報名自公告日起至 7 月 10 日止，7 月 11 日後恕不受理報名。

秋季班報名自 8 月 01 日起至 8 月 15 日後恕不受理報名。

報名網址：<http://nthuswim.blogspot.com/>，請先確認三周皆可上課或完成補課再行報名。

網路報名相關說明：

進入網頁完成報名後，請務必填入轉帳帳號末五碼以及您的 EMAIL，報名完成後系統謹回覆是否完成報名(需等待班級確認收到 MAIL 後再繳費)。

- (一) 報名完成收到回條後，教練將進行整合作業，依照您所填報資料進行相近程度整合，一確定開班後再以 E-MAIL 或電話通知繳費。
- (二) 若您已找到至少 6 人之團體，則需在報名內容中的備註填上其他人名字，以便匯聚成班。

十、繳費：

- (一)收到繳費通知(E-MAIL)後，請於通知三天內轉帳繳費，**繳款帳號每人不同，切勿一帳號多人繳費**，本年度不辦理人工收費。
- (二)超過三天後未繳費視為棄權，將補進學員，一旦滿班後不再受理報名。
- (三)考慮其他學生上課權益，為避免開課剛好 6 人，因 1 人退費而造成開不成現象。請報名前先行規劃後再報名。繳費後除了有學員補充進來時才能同意部分退費，退費時請先向總教練取得退費同意書及匯款同意書後至體育室辦理退費。

十一、注意事項：

- (一) 應遵守游泳池規則及工作人員、教練之指導。
- (二) 凡患心臟病、高血壓、皮膚病及其他傳染病者、請勿報名。
- (三) 請自備泳裝、泳帽、泳鏡。
- (四) 如遇颱風，市府宣布停止上班，該次課程順延至週六、週日。
- (五) 泳訓期間需事先於網頁請假，缺席者或課後補假登記，視同自願放棄不提供補課。若逢課程最後一天，可先進行補課作業。補課時盡量安排同一程度，但不一定皆有班級，敬請見諒！
- (六) 本課程會依學生程度隨時進行調整班級(除要求固定班級外)，第一次來參加訓練營者一律以初學報名，但可於備註中說明其程度，教練將於第一次課程中進行測試並調整班級，擁有級數證書者第一次上課免測。
- (七) 本校停車費為以小時計費，進校門前一小時停車免費。

十一、本辦法若有未盡事宜，得隨時修訂之。