

109 學年大專籃球聯賽公開二級女生組全國冠軍

3 分的喜悅

嗶··計時鐘聲響起比賽結束，比數 63:60，恭喜國立清華大學女子籃球隊以 3 分之差擊敗對手，獲得 2021 全國大專院校籃球聯賽公開二級女生組冠軍。清華大學從本季 24 所參賽學校中脫穎而出，跨年度共打 12 場比賽以 11 勝 1 敗的成績封后，而唯一的 1 敗是以 3 分之差敗北，所以 3 分今年對清華女籃別有意義。



清華大學女子籃球隊組訓狀況；本學期全體隊員共 24 人，公開組只有 8 人，由呂平江副校長領隊、盧淑雲教授、謝文偉老師及闕麗鶯教練帶領下，完成清華女籃在公開組第二座冠軍的歷史，也是相隔十年後，再次完成一項不可思議的任務。上季因為人數不足無法報名，本季重新整軍，組成八人菁英部隊，其中四人為大一新血(2 位運科系體資生、1 位運動科系一般生及 1 位大一不分學分學生)，另外四名分別為兩名研究生、一位運科系大三及一位醫科系大二學生。隊上大部分的球員皆為第一次披上清華大學公開組戰袍，能有如此佳績，絕非僥倖，歸功於球員及教練團上下一心，迅速將戰力整合。自暑假以來，歷經 36 週、寒暑訓、以及學期間每週 3 次、超過 360 小時的訓練，總於如願攻頂，達成目標獲得冠軍。即使不是首次奪冠，但以半數隊員皆是大一新生的情況下拿到冠軍，已是空前了。

成功絕非偶然，寒訓期間除了春節短暫放假，其他時間皆加緊腳步準備開學梅竹賽及聯賽，南爭北討的練習賽、開學後 05:30 到 07:00 的晨間訓練，延續 2 週，除了訓練體能外，更重要是磨鍊學生的心智、毅力及堅持的態度，令人感動是教練及學生全程全勤參與。這段期間花費很多時間及經費，除了學校行政協助外，還有學生家長後援補給，更重要是慶炎基金會賴董事長的贊助，提供運動傷害防護的資源，讓學生訓練無後顧之憂。這成就是集合眾人之力，冠軍幕後的功勞才是致勝關鍵。

梅竹及聯賽相輔相成，雖然兩賽事屬性不同，但觀察到學生投入梅竹的心力絕對是大於聯賽，也因此形成一股強大的凝聚力，具有共同的目標。梅竹賽給予學生很多學習成長的機會，不論是球技或是態度都是絕佳的教育場域，3月從梅竹到聯賽加上課業壓力，也成就清華女籃的抗壓性及團隊凝聚力。

冠軍不是從天而降，而是隊員們齊心協力、努力拼戰而來的，妳們辛苦了。前清華校長梅貽琦教授常鼓勵學生要有運動家精神，在運動場上要有「勝不驕、敗不餒」的態度，清華女籃小將們應繼續努力，珍惜獲得冠軍的過程，這是將來最美好的回憶。